



العناية بالوجه نوع البريق المرئي (فيزييل بريليانس) نوع اليمس 90 دقيقة

يعالج البشرة المجهدة والمترهلة وهو علاج مضاد لتقدم العمر، ويقوم باعادة الحيوية الفورية ويرفع البشرة وفي نفس الوقت يقلل من الدوائر السود المحيطة بحدود العين، وقد اثبت بان مستويات الرطوبة والمرونة تزداد بشكل كبير بعد استخدامه في المعالجة.

طقس العناية بالوجه نوع أليس بروكولاجين كوارتز ليفت 90 دقيقة

نتائج فورية في الصراع ضد الزمن .فهذا العلاج ضد التجاعيد قد ثبت مفعوله طبيا بحيث يقلل من التجاعيد و يزيد متانة البشرة بعد جلسة عناية واحدة.

إذ يحتوي هذا العلاج على مشتقات بحرية و مرجان أحمر كلها غنية بمعادن طبيعية تساعد على تنشيط و تجديد خلايا البشرة.هذا العلاج يمنحك بشرة نضرة و مشدودة تشع شبابا .

علاج بشرة الوجه نوع اليمس QI للرجال لمدة 90 دقيقة

وهو معزز مضاد لتقدم العمر للبشرة المجهدة المتعبة ويساعد في تقليل الحساسية وتقليل آثار تقدم العمر ، وهذا العلاج لبشرة الوجه هو أفضل علاج لبشرة الرجال وهو يقبها ضد تأثيرات تقدم العمر القاسية الناجمة عن الحلاقة والبيئة واثبت ان مستويات الرطوبة تزداد الى 38% والمرونة الى 28% بعد ساعة واحدة فقط .

العناية بالوجه وتنظيفه (اربان كلينس) للرجال لمدة 90 دقيقة

ان هذا العلاج للوجه يساعد على فتح مسامات البشرة وبسرعة ، وهو يزيد من عملية إصلاح البشرة وتحيد الشوائب ، وان مكوناته ذات الفعالية السريعة تقلل من الحساسية وتوفر دفاعاً طويل الامد ضد تأثيرات الضرر الناجم عن التلوث اليومي وتترك البشرة براقة ونظيفة وبشكل واضح .

الهروب المطلق

وهو انغمار سماوي فيه كل يوم يعد بتجربة بهيجة لتعيد احياء الجسم والذهن والروح، ويمكنك ان تختار من برامج 2 او 3 او 5 ايام تدمج ما بين التقاليد القديمة النادرة في مجال الصحة والجمال والاسترخاء . استفد من وقت فراغك لتبقى تحمل شعور الانتعاش والحيوية والبريق مع صحة جيدة وحيوية ، ولعلومات اضافية ، اتصل بالاستقبال لـ سبا .

قم بطلب سبا للحجز – اوقات الدوام من الساعة 9 صباحاً الى الساعة 10 مساءً وحسب الطلب .

الاسعار بعملة AED وتشمل 10% من اجور الخدمة و 10% اجور البلدية .

اساسيات التعامل مع (سبا)

هل يتوجب علي ان أقوم بالحجز لغرض العلاج ؟

نعم. اما عن طريق الهاتف او زيارة سبا للحجز في اقرب فرصة مناسبة لك لكي ندرج جدول أوقاتك.

متى يتوجب علي الحضور ؟

يرجى الحضور قبل 15 دقيقة من وقتك المحدد للتسجيل وتغيير ملابسك.

ماذا اذا كانت لدى مشاكل صحية خاصة ؟

يرجى إعلام مدير سبا او الاستقبال قبل الحجز للعلاج خاصة اذا كان لديك ارتفاع في ضغط الدم او حساسية او امراض او عوق جسدي آخر او ان كنتِ حاملاً او ان كان لديك ان اهتمامات مهما كانت يرجى إعلامنا .

ماذا اذا تأخرت عن مواعيدي ؟

حضورك متأخراً سوف يؤدي ببساطة الى تقليص وقت علاجك مما يقلل من فعاليته ومتعتك ، حيث ينتهي علاجك في الوقت المحدد له لكي لا يتأخر الضيف التالي .

ماذا ارتدي اثناء المعالجة ؟

ربما قد ترغب في ارتداء ملابسك الداخلية الخاصة بك او يمكن ان نقدم لك ملابس داخلية صحية لتستخدم لمرة واحدة ، ويمكنك كبديل ان تستمتع بالعلاج بدون ان ترتدي أي شيء على الاطلاق ، ارتدي ما يريحك وسوف يستخدم المعالجين غطاء احتراما لخصوصيتك

ماذا عن مقتنياتي ؟

نرجو من حرقائنا الكرام عدم إحضار الأغراض الثمينة معهم إلى "السبا" و نعلمكم بأننا لن نتحمل مسؤولية ضياع أو تعويض أي غرض ثمين . أما بالنسبة للأغراض الخاصة الأخرى فإننا نوفر خزائن لحفظها .

ماذا اذا اردت ان الغي حجزتي لدى سبا ؟

ان المعالجات التي اخترتها سوف تحجز بشكل خاص لك، وسوف يخصم 50% من الضيوف لأي معالجة لا تلغى قبل ستة ساعات مقدماً .

ماذا عن طريقة دفعي لخدمات سبا ؟

للخلاص ب"السبا" بإمكانكم الدفع نقداً أو باستعمال أي نوع من أنواع بطاقات الإستخلاص المتعارف عليها كالفيزا والأمكس و الأم سي و الداينرز. أما نزلانا في المونارك فيإمكانهم إدراج مصاريف "السبا" ضمن فاتورة خلاص الفندق.



تدليك إرخاء العضلات (مسل ايز) 65 دقيقة **

هذا المساج الرياضي العميق للأنسجة هو طريقة فعالة في المساعدة على استرخاء العضلات المشدودة والمتعبة وكذلك تنشيط الدورة الدموية في وقت قياسي .وهذا التدليك منشط جيد للرياضيين.

تدليك كريستال هارموني التجانس البلوري 75 دقيقة

تبدأ و كأنها الرحلة على نغمات مهدئة من ألحوض البلوري الذي يأخذك حيث الهدوء والسكينة والتجانس ، يتبعه تدليك يؤدي الى استرخاء عميق مركز على مناطق الطاقة للجسم . وتركز أحجار المساج البلورية نقاط طاقة الاستشفاء : جاكرا بينما يستخدم مزيج زيوت عطرية مخصصة لكل مركز جاكرا s، وهو يساعد على الوصول الى حالة من التوازن ، حيث تنتظرك تجربة فريدة .

التدليك الباليينزي لمدة 95 دقيقة**

وهو أكثر طرق التدليك التي تؤدي الى الاسترخاء التي تسخر الخواص العلاجية لزيوت عطرية نقية %100 ، وقد استخدمت طريقة التدليك هذه لعدة لقرون لإعادة الحيوية وتعزيز واستشفاء كلا الجسد والذهن ، وهذا التدليك يجمع ما بين الشد و التدليك بالخطوات الطويلة التي تؤدي الى تمدد وقلب طيات الجلد و الاستفاداة من تقنيات استخدام راحة اليد والإبهام . و هذا النمط من التدليك مقوي للروح ويمكن ان يساعد على تحسين كل من الدورة الدموية و الجهاز اللمفاوي والجهاز العصبي والجهاز العضلي .

لكل من يريد الإسترخاء و يتعذر عليه ذلك بسبب قلة الوقت, نحن نقترح عليه الصيغة المختصرة للمساج و ذلك لمدة 50 دقيقة فقط مقابل365 درهما .

تدليك مندارا لمدة 95 دقيقة **

يجب عدم إغفاله او نسيانه لانه من طرق التدليك التي ننفرد بها ، ويقوم بأدائها اثنان من المعالجين الذي يعملون سوية ، وهو مزيج فريد لعدة انماط تدليك مختلفة منها اليابانية والسايتسو والتايلندية وتدليك لومي لومي من هاواي والتدليك السويدي والباليينزي . ان تزامن كلا المعالجين يجعل من هذا التدليك تجربة رفيعة سامية .

التدليك التايلندي الملكي رويال تاي 105 دقيقة

من التجارب النادرة التي تعيد اليك الحيوية ويساعد على السمو بالجسد . ولا يستخدم أي زيوت لأن هذا التدليك القوي يهدف الى التخلص من التوتر وزيادة الحيوية والمرونة، وهو يولد تكامل للجسد والذهن والروح وهو دمج محترف لتقنيات الشد الهندية الاورقدية والطرق الصينية لتدليك نقاط الضغط العميقة للأنسجة .

السماء الملونة (كولور هيفن) 30 دقيقة **

يهدف هذا التدليك الى توازن وتعزيز مراكز الطاقة في الجسم باستخدام ألوان الطيف السبعة وهي طريقة فريدة لتحفيز عمليات الاستشفاء الطبيعية الخاصة بك ، وكل من الألوان السبعة ترمز لواحدة من الجاكرا السبعة الرئيسية.يمكنك الاستمتاع بتدليك السماء الملونة بإضافته إلى طقوس المساج المفضلة إليك .

تشير العلامة ** الى امكانية دمج السماء الملونة (كولور هيفن) الى الجلسة



طقوس العناية بالوجه

نحن نقدم لك مدى واسع من الخيارات لوصفات الجمال التقليدية الآسيوية ولدى واسع من منتجات سبا للرجال والنساء ، وبغض النظر عن اختيارك ، فان فلسفتنا هي ان نقدم لك تجربة فريدة ولا تنسى بمنتجع مندارا . و تبدأ جميع طقوس العناية بالوجه ب تنظيف الأرجل بزيوت عطرية تساعد على الارتخاء لـ (أروما رفلكس فوت) .

تدليك الوجه الطبيعي النقي لمدة 65 دقيقة

ان هذه المادة التي تشتهر بها ماندرا سبا غنية بالأنزيمات ويمكنها ان تقشر الجلد الميت وتحتوي على مضادات الأكسدة من الفيتامينات والتي تساعد على حماية ومعالجة الخلايا من البيئة والملوثات المحتثة ذاتياً، كما تستخدم الزيوت الطبيعية للتغذية العميقة، ونحن نستخدم فقط المواد الطبيعية بدون مواد حافظة او إضافات قد تكون مضره ، وهي تعتمد على قوة الطبيعة للحياة نفسها في استعادة التوازن وايصال تدفق من الفيتامينات والمعادن في جلدك.

وهي بأنواع ثلاثة :

• بريزيرف (الحفظ):تنظيف يعيد حيوية الوجه لأنواع الجلد الطبيعي .

• رينيو (المجدد) : معالجة بأحماض الفاكهة للبشرة المتضررة بيئياً .

• انرج (التعزيز) : علاج عناية بالوجه وجه مغذي للجلد الناضج الجاف .

عناية الوجه الخاص نوع اليمس لمدة 75 دقيقة

وهي جلسة تنظيف عميق للجلد وتدمج ما بين قدرة المواد المطلقة مع زيوت عطرية ذات الدرجة الاولى لمعالجة الجلد في أعمق مستوياته بشكل لطيف لكن في نفس الوقت اكيد . ان حركات المساج ذات الطابع الشرقي المتخصصة تساعد في تحفيز الجلد واغنائه بالأوكسجين وفي نفس الوقت توصل للجسد والعقل الى حالة من التوازن.

مستحضر بريق الفاكهة الفعال – خيار جيد جداً ، ويمكن استخدامه قبل المناسبات الخاصة لرفع البشرة الكامدة فاقدة الروح .

علاج فروت اكنف كلو : للبشرة المتعطشة الجافة والتي تحتاج الى فيض من السوائل .

اصلاح البشرة بمستحضر الخزامى : معالجة البشرة الدهنية التي تعاني من تراكمه .

مرطب اكزوتيك كريم مويست ديو : للبشرة الجافة المتعطشة التي تحتاج الى ترطيب .

جلسات العناية بالوجه نوع اليمس

المتقدمة المضادة لآثار التقدم في العمر

جلسة عناية الوجه ثلاثي الانزيمات نوع اليمس 75 دقيقة (تراي ريسيرفس)

يقوم بتقشير آثار التقدم في العمر ليظهر بشرة أكثر نعومة وأكثر بريقاً. ان هذه المادة الفائقة القدرة تظهر مباشرة الى السطح وتؤدي الى تنعيم البشرة، وقد اثبت طبياً بانه يظهر على البشرة ويزيد من نعومة الجلد ويعتبر علاج فريد للتخلص من شوائب البشرة والاختلاف اللوني للبشرة والتشوهات في الوجه وخطوط التقدم في العمر ويكتشف عن بشرة تعطي مظهراً أكثر شباباً .

طقوس العناية المدمجة

وتشير علامة * الى تضمين علاجات المس – سبا

تتضمن العلاجات:

اكتشاف سبا 95 لمدة دقيقة*

تقاليد قديمة مدمجة مع أحدث علاجات البشرة الاوروبية وذلك للوصول الى تجربة ممتعة تؤدى الى الاسترخاء وتتضمن ما يلي: طقوس العناية (المس اروما فوت – التدليك الباليينزي – المس تاستر للعناية بالوجه) .

تتضمن العلاجات:

(المترف المضيء) لمدة 110 دقيقة*

تقوم الزيوت العطرية النادرة بايصال الغذاء الى البشرة المتعطشة لها وتقوم بإضفاء أحاسيس مشعة ويشمل (اروما فوت – غلاف العنايا بالجسم فرانجي بانى المغذي ويشمل عناية الوجه ميني و تدليك بالينزي بالزيت النادر) .

تتضمن العلاجات:

العناية سلترى ستروز بودي بف لمدة 110 دقيقة*

هذه المجموعة من العلاجات تعطيك منظر وشعور البشرة المشعة والمزاج الذي يقابلها وتتضمن (اروما فوت– املاح النومي الحامض و الزنجبيل النادرة في عناية الوجه ميني – حمام المس خاص– تدليك بالينزي بالزيت المس للجسم).

تتضمن العلاجات:

دريم ويفر لمدة 115 دقيقة

وهو دلال من الرأس حتى أخمص القدم لوصول الى بشرة مشعة وإحساس شبيه بالحلم من الجودة ويشمل (فوت – التدليك الباليينزي – معالجة نوع الطبيعة النقية للوجه)

تتضمن العلاجات:

الانغمار الأقصى لمدة 145 دقيقة

بتكريس معالجين لك بشكل كامل تصبح هذه التجربة تجربة نادرة مترفة لا تنسى وتستخدم ما (اروما رفلكس فوت– الغسل بالخزামী – الاختيار ما بين حمام تقليدي او حمام ورد–تدليك ماندارا – عناية وانعاش الوجه – تدليك للقدم .

تتضمن العلاجات:

التجديد البلوري لمدة 155 دقيقة

تدمج ما بين مميزات التدليك وخواص الاستشفاء المقتدرة للبلورات والجودة المزيلة للسموم للطين البلوري ومجموعة المعالجات هذه سوف تتركك منتعشاً ومتجدداً وحيوياً وتشمل (اروما فوت – تقشير بشرة الجسم بالكريمة البلورية – تغليف الجسم بالطين البلوري – العلاج العطري بحمام الورد – و تدليك التتاغم البلوري) .

تتضمن العلاجات:

الانغمار النقي لمدة 170 دقيقة

اغمر نفسك بتجربة سبا مع مجموعة العلاج هذه (اروما رفلكس فوت– الغسل بالخزামী – الاختيار ما بين حمام تقليدي او حمام ورد–تدليك بالينيزي – عناية وانعاش الوجه – تدليك للقدم) .



طقوس العناية بالجسم

تبدأ طقوس العناية بالجسم بتنظيف الأرجل المترفة من أليس.

تتضمن العلاجات:

جلسة نحت الجسم والسيلوليت وعلاج كولون لمدة 75 دقيقة

وهو تنظيف عميق ينقي شكل البشرة ويساعد على تقليل تأثير السيلوليت وهو يدعم و يعزز الدورة الدموية باستخدام قناع جسم تقشير يقضي على السموم مدمج مع تقنية مساج متخصصة تترك الجلد ناعم وقوي الملمس .

تتضمن العلاجات:

غلاف الجسد النادر المغذي بالفرانجي بانى لمدة 75 دقيقة

يغطس جوز الهند التاهيتي النادر العطري مع الفرانجي بانى سوية لانتاج زيت مونوي ويستخدم كغلاف جسد والنتيجة هي بشرة ناعمة عطرة ببريق كلي .

تتضمن العلاجات:

طقوس التدليك

ان طقوس التدليك المذكورة ادناه تنتقل بك نقلة اضافية بلمسات الدلال وترف الوقت ، ويبدأ كل تدليك باستخدام طقوس (اروما رفلكس فوت) التي تبعد هموم العالم الخارجي واستخدام تدليك القدم الإلهية لإعدادك للاسترخاء .

تدليك الحجر الدافئ لمدة 65 دقيقة**

ان قدرة الاستشفاء في لمسات هذا النوع من التدليك تندمج مع طاقة الارض الذي يؤدي الى الارتخاء والذي يكاد يذيب العضلات وفيه تنزلق قطع الحجر الاملس الدافئ عبر جسدك في حركات طويلة متدفقة ، وتساعد الحرارة المخزونة في هذه الأحجار على استرخاء العضلات ، ولها تأثير مهدئ للانفعالات.

توضع هذه الاحجار المساء بشكل أني على عدة نقاط طاقة الجسم وتشجع امكانيات الاستشفاء التي يمتلكها الجسم .

تتضمن العلاجات:

شيرو دارا 65 دقيقة

علاج التدفق الزيتي هذا يهدف الى تصفية الذهن ويشجع على الاسترخاء العميق ويعمل كجوابة لإعادة الحيوية الكاملة، ويبدأ بتدليك ابهاياندا كأداة اساسية وأم طرق التدليك جميعها. يلي ذلك تدفق زيت عطري لطيف على منطقة الجبهة في موقع العين الثالثة ولمدة عشرة دقائق وهي تجربة ترفع المعنويات والاستلهام .

تتضمن العلاجات:

تدليك فانسي فوت (القدم الخيالية) 65 دقيقة

هذا التدليك أغنى تجربة للقدمين وهو يشبه استخدام طريقة تحفيز الجهاز الانعكاسي برد الفعل ولكن بدون الشعور بإزعاج ويستند على نفس المبادئ العلاجية التي استخدمها القدماء . ان تدليك القدم الخيالية هذا سوف يساعد على تحرير التوكسينات أي مضادات السموم التي يحررها الجسم وتعيد تدفق طاقة الجسم الذي يشعر وكأنه في قمة النعيم .