

マンダラ・パッケージ

トランキリティー 75分

男女共にお楽しみいただける贅沢なパッケージです。ウォームストーン・マッサージ（又はインド式ヘッド・マッサージ）にエレミス・ミニ・フェイシャルを組み合わせました。ストレスを洗い流し心身にエネルギーを与えてくれます。

バリニーズ・ブレッシング 110分

（女性のお客様のみとなります）

エキゾチックな古代バリのセラピーによって、ストレスに別れを告げリラックスした自分に出会うことができます。お肌も一層なめらかになります。ラベンダー・ボディウォッシュ、ジャヴァニーズ・ルルール（又はバリニーズ・ポレラップ）、バリニーズ・マッサージの順にトリートメントを行います。

ロイヤル・リトリート 135分

最も贅沢なトリートメント・パッケージでセレブリティ気分を存分に味わって下さい。バリ式のフットバスとマンダラオリジナルのティーセレモニーでリラックスした後、リラックス効果が高いマンダラ独自のボディー・マッサージと高い効果を実感できるエレミスのフェイシャルまで、男女共にお楽しみいただけます。

ピュア・インダルジェンス 140分

（女性のお客様のみとなります）

エキゾチックで豪華なトリートメントは決して忘れることのできない体験になることでしょう。アロマセラピー・フローラル・フットバス、ラベンダー・ボディウォッシュ、ボディー・ラップとボディー・スクラブの中から好きなものをお一つ、フローラルバス（又はハーバル・スチーム）とティー・セレモニー、バリニーズ・マッサージ、エレミス・ミニ・フェイシャルの順にトリートメントを行います。

マンダラ・マッサージ

（男女共にお楽しみいただけます）

マンダラ・スパのマッサージは、ペパーミントの香りがする温かなタオルを用いたフット・クレンジングから始まります。

マンダラ・マッサージ 50分

日本式指圧、タイ式マッサージ、ハワイ式ロミロミ、スウェーデン式、バリ式の5つのマッサージ技法を組み合わせたマンダラ・スパを象徴する究極のマッサージです。二名のセラピストが完璧に調和しシンクロナイズしながら行うトリートメントは忘れられない体験となるでしょう。

バリニーズ・マッサージ 50分 80分

マンダラ・スパ オリジナルのエッセンシャルオイルを使う一番リラックスできるマッサージです。何世紀も前から心身の疲れを癒して爽やかに蘇らせるために受け継がれてきたバリ伝統のマッサージは、現代においてもストレスを取り除いて心身をリフレッシュするのに役立ちます。気持ちを元気づけてくれる為、循環系、リンパ系、筋肉、自律神経の働きが改善されます。乾燥肌には「マンダラ・オイル」、時差ぼけには「トランキリティー・オイル」がおすすめです。心身のバランスを整える「ハーモニー・オイル」、筋肉痛に効果がある「エキゾチック・スパイス・オイル」も選んでいただけます。

ウォームストーン・マッサージ 50分

身体の奥底から身体をリラックスさせるマッサージは、指で触れるパワーと大地のエネルギーを組み合わせたものです。長い、流れるようなストロークを描きながら、温めた滑らかな石を身体の上に滑らせます。石の温かみは、筋肉をリラックスさせ、気持ちを静めてくれます。石を様々なツボに置くことで、身体の自然治癒力を高めます。

アーユルベータ・シロダラ 60分

精神を静め、感情のバランスを整え、身体から毒素を取り除くことを目的にした古代のセラピーで、自律神経を深くリラックスさせることができます。フットバスから始まり、短くても深いリラックス効果が得られる、デコルテ部分へのアーユルベータ・マッサージがそれに続きます。次の20分間は、額にある「第3の目」にアロマオイルを優しく注ぎます。最後の仕上げは、頭部、首、肩への優しいマッサージです。神経を落ち着かせ、精神を高揚させるマッサージは、アンチエイジング効果もあると言われています。

インド式ヘッド・マッサージ 50分

古代アーユルベータのヒーリング・システムに基づいて、肩、首、背中の上部、腕、頭皮をマッサージします。緊張やストレスを取り除いて血液の循環を良くし、身体や精神から毒素を取り去ります。ピュア・ココナッツオイルが髪と頭皮の栄養補給もします。とても気持ち良く、心身が若返るマッサージです。

サマルパン・マッサージ 50分

温めたオイルをボディーに優しく霧のように降らせ、程よい強さのマッサージで筋肉をほぐし、深いリラクゼーションをもたらします。マンダラ・スパ ロイヤルパーク汐留タワーでしか体験できないマッサージで「Samarpan（サマルパン）」とは「神様への供え物、贈り物、ギフト」という意味のサンスクリット語。

ココナッツオイルにエキゾチックなスパイスミックスをブレンドしたオイル（男性用）-古くからバリでヒーリング効果を重宝されてきたスパイスはストレスを除去し、体を温め、筋肉のコリをほぐします。

ココナッツオイルにフランジパニやジャスミンをブレンドしたオイル（女性用）-南国を代表する甘い花の香り漂うオイルでしっとりソフトなお肌に整えます。

エレミス・フェイス&ボディー
(男女共にお楽しみいただけます)

エレミス トライエンジム 60分
リサフェイシング フェイシャル

よりなめらかな輝く肌のために。このエイジングケアフェイシャルは、新しくなめらかな肌をすぐに実感することができます。1回のトリートメントで、肌のなめらかさや見た目の肌質の向上を実感すると評価を得ています。このエレミス独自のトリートメントは、しみ、肌のむら、肌表面の凸凹、小じわに働きかけ、若々しく見える肌を取り戻します。3つの酵素と先端のリサフェイシング技術により、厚くなった古い角質層をおだやかに効果的に取り除きます。肌はこれまでにないほど、なめらかに光を放ち、色調が一段とアップします。

エレミス ビジブル 75分
ブリリアンス フェイシャル

エイジング、ストレス、たるみに働きかける。このエイジングケア フェイス&アイトリートメントは、肌のハリをすぐによみがえらせてふっくらとさせ、くまを薄くします。1回のトリートメントでも、肌の保湿レベルと弾力性アップを実感することでしょう。エレミス独自のマクロサーキュレーションマッサージと、効果をもたらす成分、2段階のアミノアクティブマスクを組み合わせ、肌のなめらかさと輝きを取り戻します。

エレミス プロコラジェン 75分
クォーツリフト フェイシャル

実感できるアンチリンクルフェイシャル。1回のトリートメントで、シワの数の見た目の減少や、肌のハリ改善を実感したという報告があります。エレミス独自のリフトマッサージと強力なエイジングケア成分の組み合わせで、高いトリートメント効果をもたらし、ハリがある若々しい素肌を実現します。

エレミス Skin IQ 75分
+ フェイシャル フォーメン

疲れとストレスを受けた肌へのエイジングケアトリートメント。高い評価を得たエイジングケアタイムディフェンス リンクルディレイとタイムディフェンス アイリバイバーを組み合わせたこのトリートメントは、忙しい毎日を過ごす男性のニーズに応え、エイジングを加速させるシェービング、有害物質、頻繁な出張などに対処するために生み出されたトリートメントです。エイジングケアに高い効果を発揮しながら、肌の改善を促します。

エレミス クーリング 55分
ホットス トーン ボディフェイシャル

優れたエイジングケアフェイシャルとともに、ボディ全体で味わう贅沢。エレミスのセラピストが、わずか55分でエレミス独自の「アイスクール サーマルマッスルマッサージ」をお客様一人ひとりのニーズにあわせたトリートメントに「カスタマイズ」しながら、ストレスを緩和し、筋肉の痛みを和らげます。それに続く集中的なエイジングケアフェイシャルでは、シワをケアし、若々しい輝きを取り戻します。

エレミス ボディスカルプ 60分
セルライト&コロンセラピー

なめらかなシルエットを目指します。エレミスボディスカルプ システムで、体のシルエットを整えます。ボディスカルプ リポリファイニングセラムとボディスカルプ ファームクリームで頑固なセルライトやたるんだ皮膚をケアし、目に見える結果へと導きます。ボディピールオフマスクと独特なマッサージの組み合わせで、ボディシステムの奥深くまで働きかけ、なめらかなハリのある肌を取り戻し、体の循環と水分の排出を促します。腹部マッサージによる腸内環境のクレンジングで体の内側からも働きかけます。

その他のマンダラのサービス

ホワイティング・フェイシャル 90分

このトリートメントは、シミを防ぎ、お肌のトーンを明るく均一にします。肌の自然な輝きを取り戻す為に、モイスチャライザーとアンチエイジング用の特別製品を使います。お肌のくすみが取れ、輝きを取り戻します。

エクスプレス・マッサージ 25分

(他のトリートメントとの組み合わせでお楽しみ頂けます。)

短時間でも効果のあるこのマッサージは他のどのトリートメントとも組み合わせでお楽しみ頂けます。緊張やストレスを取り除き、気持ちをリラックスさせて、活力を回復させます。日常生活のストレスを受け止めている肩、背中、首を集中的にマッサージし、筋肉の緊張を解きほぐします。しっかりと押すマッサージが、過度の運動や長時間の仕事で生じた筋肉のストレスを取り除いてくれます。

ハイドロバス

(ハイドロバスのみのご利用はご予約不要です)

トリートメントを利用されるお客様は、無料にてハイドロバスを楽しんでいただけます。

健康増進、バランス回復、心身リフレッシュの為にハイドロセラピーとリラクゼーションを組み合わせたハイドロバスには、男女別のシルクバス、クールバス、ジェットバス、スーパージェットバス、リラクゼーションバス、ドライサウナ、スチームサウナが用意されております。また、男女別の広々としたリラクゼーション・ラウンジも用意しております。