

## スパヴィラ体験

トロピカルスパで夢のようなぜいたくな時を過ごすスパヴィラ体験なら、夢がかないます。リラックスしたバスタイムも楽しめるトリートメントやパッケージを、本格スパで堪能しましょう。バスタイムにはフットバスに、アロマテラピーフローラルバスまたはハーバルスチームが選べます。

お2人が一緒に楽しめる、ぜいたくなデザインのパッケージには屋外バスやシャワー、プライベートトロピカルガーデン、リラクゼーションエリア、お2人でゆったり使えるハーバルスチームルームが整っています。スパヴィラには、お2人が並んでトリートメントを楽しめるゆったりとしたスペースがあります。大切な方と是非一緒に、思い出のひとつをお過ごしください。

## マンダラパッケージ

**ウルティメイト・インダルジェンス** 2時間20分  
エキゾチックでゴージャスな、忘れられないひとときです。  
アロマテラピーフローラルフットバス～ラベンダーボディウォッシュ～お好みのトラディショナルボディスクラブ～アロマテラピーフローラルバスまたはハーバルスチーム～マンダラマッサージ～フットマッサージ～リフレッシャーフェイシャル。

**ハーモニー** 1時間50分  
身も心もすっきりと、びかびかになれるパッケージです。  
アロマテラピーフローラルフットバス～ラベンダーボディウォッシュ～お好みのトラディショナルボディスクラブ～アロマテラピーフローラルバス～バリニーズマッサージまたはビュアナチュレフェイシャル。

**スパディスカバリー** 1時間25分  
古くから伝えられた伝統的なトリートメントと上質なスキンケアを組合せてリラックス効果を引き上げました。バリニーズマッサージの後にペボニアポタニカエキスプレスフェイシャルをお楽しみください。

**スパ・サンブラー** 1時間50分  
地上の汚れから身を清め、真のリラクゼーションを得るためのフローラルフットバス。そして全てを浄化してくれるアロマティックオイルやハーブ、スパイスの香りに包まれながら楽しむ、ゴージャスなアロマテラピーフローラルバスやスチームシャワー。ハーブティとクッキーでひと休みした後は、いよいよ心地よいバリニーズマッサージ、続いてリフレッシャーフェイシャル又はフットマッサージからお楽しみをどうぞ。

**オーシャンデトックス** 1時間50分  
海藻とクレイを使ったボディトリートメントは、リンパ器官の働きを促しお肌にミネラルをたっぷりと補給する効果があります。  
アロマリフレックス・フットリチュアル～ドライボディブラッシング～グリーンクレイと海藻のラップ～デトックスサウナ～エキスプレスマッサージ

## ペボニア・ポタニカ フェイス

男性女性ともにびじりのペボニアは、植物や海草などの天然成分とアドバンステクノロジーを組み合わせることで、より効果的に美しいお肌を実感することができます。どのトリートメントも各々のスキントypesを考慮した、パーソナルタッチのスキンケア製品を使用しています。フェイシャルには、リラックス効果を引き上げる心地よいバックマッサージをお選びいただけます。

**キャビアデラックスフェイシャル** 1時間20分  
女性男性同様、エイジングのサインに素晴らしい効果を発揮します。最も新しいハイテク原料として注目のエスクトックス(シワをのぼして滑らかにする働き)とロシア産のキャビア(肌を若返らせるアンチエイジング効果)を使ってお肌を改善していきます。抗酸化物質のたっぷり含まれたマスクを施してお肌にビタミンA、C、コラーゲン、エラスチンを補給することで、お肌にはりと若々しさを取り戻します。最後にキャビアとパールケアクリームでエイジングトリートメントをさらに強化し、ふっくらと滑らかで若々しいお肌へと仕上げます。

**ブライティング** 1時間20分  
ババイヤとバイナップルの酵素を使って古い角質を取り除き、お肌に輝きを与えます。同時にビタミンCとヒアルロン・マイクロエマルシファイジェルをお肌にマッサージしながら深く浸透させ、水分を補給しながら輝くお肌を取り戻していきます。レモンマスクはお肌のデトックス効果と老化防止に効果があります。

**リフト・アンド・ファーム** 1時間20分  
バイオ・マイクロエマルシファイのノンオイルジェルをたっぷり使いながら、お肌に水分を補給し、引き締めながら老化対策やシワ予防に効果を発揮します。お肌に弾力性を取り戻し、新しく栄養を与えたあとは、海草と朝鮮人参のマスクでお肌の血行を促してきめを整えます。

**メンズ リバイバル フェイシャル** 1時間20分  
リペア効果の高いマイクロエマルシファイ・ジェルには、プロポリスやフランスのジュラ山脈からとれる除菌効果と活性効果の高い成分が含まれています。ラベンダーとブレンドすることでお肌をおだやかに癒し、ふっくらとみずみずしいお肌へと改善します。特にかみそり負けや炎症をおこしがちの男性肌に効果的です。スキントypesにあわせたマスクでトリートメントを仕上げます。

**アロマフュージョンフェイスナル** 1時間  
植物のエネルギーがお肌のバランスを整えていきます。純正エッセンシャルオイルをブレンドしたフルーツ酸のエクスフォリエーションに、マルチビタミンたっぷりのマスクでお肌をフレッシュに整え輝きを与えます。スキントypesにあわせてセラピストがメニューをお選びします。

**バイタリティー:**ドライスキン向け。ローズ、ジャスミン、イランイラン、カモミール、クラリーセージ  
**カーム:**センシティブスキン向け。フレンチローズ、ネロリ、ラベンダー、カモミール、リンデン  
**リバランス:**コンビネーションスキン向け。サンダルウッド、マンダリン、グレープフルーツ、ローズマリー、レモングラス

**アフターサン ハイドレーティング  
フェイスナル** 1時間

休暇中に長時間外出したり、うっかりと日焼け止めを忘れて。お肌のダメージをおだやかに改善してくれるウォーターリリーやグリーンティーを配合したフェイスナルでトラブルを改善しましょう。おだやかなトリートメントには水分を補給し、老化を引き起こす炎症を防ぎ、日焼け後のお肌の皮むけなどを予防します。(このトリートメントにはスクラブは含まれていません。)

**デ-ストレス アイバフネス トリートメント**

フェイスナルやボディラップに追加できます

環境や旅行、日頃のライフスタイルなどは、見た目にすぐに反映されます。イチョウ成分やヒアルロン酸の含まれたトリートメントで目の周りのクマやむくみなどを取り去り、すっきりと魅力的な目元へ改善していきます。

**フェイス オブ マンダラ**

ゆったりとした環境の中、極上の時間をぜひたくに楽しみながら、思い出深いSPA体験を堪能してもらいたい。そんな私たちの願いを、このフェイスナルにこめました。ピュアナチュレフェイスナルは、フローラルフットバスから始まりアロマテラピーフローラスバスまたはハーバルスチームでリラックスした後、ハーバルティーでゆったりとくつろぎます。そして最後にフェイスナルトリートメントを、たっぷりと楽しみください。

**ピュアナチュレフェイスナル** 1時間20分  
マンダラスバ定番のフェイスナルメニューとして知られるこのトリートメントは、たっぷりと含まれた酵素の力が老化した肌の角質を取り去り、抗酸化ビタミンが肌を取り巻く様々な外界からのダメージから(自発的に!)肌細胞を守ってくれます。スキンケア製品は全て天然の材料が使われ、化学薬品や防腐剤などは一切使われていません。肌タイプに合わせて3種類のメニューがあり、どれもが肌にビタミンやミネラルをたっぷり補給しながら自然の力で肌を活性化する働きがあります。

**プレザーブ:**ノーマルスキンに適したクレンジングと栄養補給をメインにしたフェイスナルです

**リニュー:**環境によってダメージを受けた肌のために、フルーツ酸を使ったフェイスナルです

**エンリッチ:**ドライスキンや老化肌のために、栄養補給に力を入れたフェイスナルです

**ボディー オブ マンダラ**

スパヴィラでは、ぜひたくな時間が流れます。どのマッサージもフローラルフットバスから始まり、お好みでエキゾチックなアロマテラピーフローラルバスまたはハーバルスチームがお選びいただけます。その後は好きなマッサージをお楽しみください。

**マンダラマッサージ** 1時間20分  
忘れられないひとときになること、請け合いです。指圧、タイ、ハワイのロミロミ、スウェーデン、バリなど5種類のマッサージを独自にブレンドし、2人のセラピストが同時に行なうマッサージです。息の合ったセラピストの奏でる至福の時をご堪能ください。

**シロダラ** 1時間20分  
オイルを流していくこのトリートメント方法は、心をはっきりさせて深いリラクセスへと導きます。アユールヴェダでは欠かせないヒーリング法であり全てのマッサージの原点ともいわれるアプヤンガマッサージを施した後、額にある第三の目と呼ばれる箇所にはアロマティックオイルを10分間たらししていきます。気分が高揚すると同時に深いリラクセスが得られます。

**ウォームストーンマッサージ** 1時間20分  
地球のエネルギーとヒーリングパワーをブレンドした、とろけるように心地良いマッサージです。温めた石で全身をゆったりとマッサージしていくことで筋肉のコリを和らげ、心をおだやかにします。その後石を身体に広がる各ツボに置きエネルギー循環を促進させ、身体のもつ自然治癒力を促します。

**バリニーズマッサージ** 1時間20分  
セラピー効果抜群の100%純正エッセンシャルオイルを使って行なう、もっともリラクセス効果の高いマッサージです。古代から受け継がれてきた身体と心を若々しく保つためのマッサージはストレッチやストローク、もみ出し、指圧などのテクニックが組み合わされ、血行を促しストレスを解消して心をおだやかにします。またリンパ器官や筋肉、神経系統などの改善にも効果があります。時差ぼけの場合はトランキリテイママッサージオイルがお薦めです。

**ファンシーフットワーク** 1時間20分  
これまで体験したことのない素敵なお足のマッサージです。リフレクソロジーと同じ効果がありますが痛みは全くありません。代々大切に伝承されてきた技術をもとに、体内浄化とエネルギーの循環を促します。とても神秘的なひとときをお楽しみください。

**サンスーザー ラップ** 1時間10分  
スキントypesに限らず、お肌に水分を補給しバランスを整え、炎症予防や治癒力を強化します。アロマリフレックス・フットリチュアルの後、ボディーをラベンダーの香りのする冷たいタオルで湿布します。解熱作用や水分補給の効果があるバナナの葉のラップと、キュウリやペパーミントのエッセンシャルオイルをブレンドした心地よいフットマッサージでくつろぎます。シャワーで洗い流した後は、ヒーリング効果のある心地よいアロエヴィラのジェルで整えます。

## もっとマンダラ

ゆっくりと時間がとれない場合でも、次のマッサージなら所要1時間以内、ゆったりとした豪華なスパヴィラにてお楽しみいただけます。

**ロイヤルタイマッサージ** 1時間30分  
エキゾチックな雰囲気を楽しみながら、若々しさを取り戻す究極のサブリミナルなワークアウトといえるマッサージです。オイルを使わない強めのマッサージは、コリを和らげ身体に柔軟性と活力を与えながら、身体や心、精神へと総合的に働きかけます。インドのアユールヴェダ式ストレッチ技術と中国のディープティシュー指圧マッサージのメソッドが見事に組み合わせられています。海辺に位置するビーチサイド・マッサージパビリオンでタイの伝統マッサージを楽しみながら活力を取り戻しましょう。

**シロダラ** 50分  
**ウォームストーンマッサージ** 50分

## ビーチサイド・バレ

ビーチサイドにマッサージパール(東屋)をご用意しています。エアコン付きルームもしくはファン付きルームで、バラエティー豊かなスパトリートメントをお楽しみください。素晴らしいオーシャンビューを眺めながらのハンドトリートメントやフットトリートメントも最高です。

**マンダラマッサージ** 50分  
**バリニーズマッサージ** 1時間20分または 50分  
**ピュアナチュレフェイシャル** 50分  
**ファンシーフットワーク** 50分  
**スパペディキュア** 1時間15分  
**フレンチマニキュア** 1時間15分  
**スパマニキュア** 1時間

アロマテラピーハンドソークまたはフットソーク、トラディショナルネイルケア、キューティクルのお手入れ、ネイルポリッシュ、リラックス効果抜群のアームマッサージやレッグマッサージが含まれた豪華なトリートメントです。スパペディキュアではフットマスクが含まれています。

**赤外線デトックスサウナプログラム** 5x20分  
**赤外線デトックスサウナ** 20分

現代健康法のなかでも最も注目されるこのセッションは、20分間で血行を促し栄養を補給しながらお肌を生き生きと輝くように整えます。赤外線デトックスサウナの効用には次のものがあります：ストレスや疲労解消、減量、セルライトの減少、コラーゲンの増加、関節痛の緩和、血行改善、心肺機能の強化、肌の若返りとデトックス。