

## アダム&イブ (カップルで楽しむスパパッケージ)

**ボディーセンセーション** 1時間20分  
「彼と彼女」の素晴らしいスパ体験にぴったりの、お勧めパッケージです。 アロマリフレックス・フット・リチュアル〜ジャグジ〜アロマテラピーマッサージまたはファンシーフットワーク・マッサージ〜ナチュラル・ディフェンス・フェイシャル  
またはジェンツ・ピュリファイ・フェイシャル

**エナジャイズ** 1時間50分  
身体も心も、リラックスしながら生き生きと若返る組み合わせ。アロマテラピーフットバス〜ラベンダーボディーウォッシュ〜コーヒーボディースクラブ〜ジャグジ〜マッスルリーズ・マッサージまたはアロマテラピーマッサージ

**オーシャンブリーズ** 1時間50分  
すっきりと、リフレッシュして、おどろくほどスムーズなボディーに！ アロマテラピーフットバス〜ラベンダーボディーウォッシュ〜シーズナルソルトスクラブ〜ジャグジ〜アロマテラピーマッサージ

## 女性向け

**デライト** 1時間20分  
見た目も気分も最高になりたい、そんな女性にぴったりのコンビネーショントリートメント。アロマテラピーマッサージを楽しんだ後、ナチュラル・ディフェンス・フェイシャルのミニ版が続きます。

**ナチュラル・ディフェンス・フェイシャル** 50分  
栄養分をたっぷり含んだ、クレンジング効果と若返り効果の高いフェイシャルです。全て天然の手作り製品は、お肌に栄養をあたえ、しなやかにすると同時に環境からくる老化からお肌を守ります。ハイライトはマンダリンのフェイシャルマッサージ…すばらしい心地よさに加えて、セラピー効果も期待できます。

## 男性向け

**バイタリティー** 1時間20分  
男性向け、必須トリートメントを組み合わせました。まず、マッスルリーズ・マッサージでゆったりと、そしてジェンツ・ピュリファイ・フェイシャルのミニ版でクレンジングします。

**ジェンツ・ピュリファイ・フェイシャル** 50分  
男性の肌に求められる特別なリクエストを考慮して作られた、天然製品を使っでの、男性のためのフェイシャルです。ディープクレンジングの後、クスラブ、そして顔や首、肩へのマッサージが続きます。純正アロエヴェラのジェルが、かみそり負けや荒れた肌に水分を補給して、なめらかでハリのある肌へと戻します。

## ボディー

**アロマテラピーマッサージ** 1時間20分 または 50分  
セラピー効果の高い100%純正のエッセンシャルオイルを使った、当スパでももっともリラックス効果のあるマッサージです。様々なテクニックを組み合わせたマッサージは、全身をおだやかに、深いリラックスへと導きます。心に効果的なだけでなく、新陳代謝やリンパ器官、筋肉、神経系統を改善します。4種類のアロマテラピーオイルブレンドから、お好みのものをお選びください。

**マッスルリーズ** 50分  
特製アロマテラピーマッサージオイルブレンドを使った、筋肉の奥底まで届く「スポーツ」マッサージで、筋肉のリラクゼーションを目指します。身体を柔軟にし、筋肉のコリをやわらげ、体内循環を促進します。ジムでの筋トレ後や、スポーツ好きな方にぴったりです！

**ファンシーフットワーク** 50分  
今まで経験したことのない素敵な足のマッサージです。古代から伝わるリフレクソロジーと同じ効果がありますが、痛みはまったくありません。代々大切に伝承されてきた技術をもとに、体内浄化と、エネルギーの循環を促進します。とても神秘的なひとときをお楽しみ下さい。

**エキスパレスマッサージ** 25分  
忙しくて時間がとれない方にぴったり、短い時間でも、とっても効果的なマッサージは、コリやストレスを取り除き、生き生きと、リラックスした気分を取り戻してくれます。肩や背中、首に重点をおいたマッサージは、日々の生活でたまったストレスや緊張を、ゆったりと和らげてくれます。また、ゴルフの前のウォーミングアップやゴルフ後にもぴったりのマッサージです。

## アブソルートエスケープ

マンダラスパのアブソルートエスケープは、毎日が楽しい数日間パッケージです。日替わりで豪華なスパトリートメントが満喫できる長期パッケージで、ご滞在を忘れられない思い出の時にしませんか。ヘルシーでピカピカのボディー、生き生きとリフレッシュした心を取り戻して帰りましょう。

### 2日間パッケージ

- 1日目 ～ フットバス&アロマセラピーまたはマッスルイーズ・マッサージ、1時間  
2日目 ～ ナチュラル・ディフェンスまたはジェンツ・ピュリファイ・フェイシャル、50分

### 3日間パッケージ

- 1～2日目 2日間パッケージと同メニュー  
3日目 ～ アロマセラピーフットバス、ラベンダーボディーウォッシュ、シーズナル・ソルトスクラブ、ジャグジ、1時間

### 5日間パッケージ

- 1～3日目 3日間パッケージと同メニュー  
4日目 ～ ファンシー・フットワーク、50分  
5日目 ～ エナジャイズ、1時間50分

## アロマセラピー・マッサージオイル

### ハーモニー

マンダリン、ラベンダー、ベルガモットを配合したオイルで心と身体のバランスを整えます。

### アイランド・スパイス

クローブ、ジンジャー、ナツメグなどのスパイスをミックスさせたオイルです。気分を高揚させ、元気が沸いてきます。

### マンダラ

サンダルウッド、パチュリ、ジャスミン、イランイランなどを配合したこのオイルはロマンチックな気分してくれます。

### トランキリティー

ストレスを取り除く効果のあるラベンダー、ベティバー、カナンガのオイルを配合してあります。気分を静め、時差ボケにも効果があります。