

Packaged by Mandara

Ultimate Indulgence

2 hrs 30 mins

An exotic, luxurious and unforgettable celebration of indulgence. This is the ultimate spa experience, enjoyed in the luxury of your own Grand Spa Suite. Designed to accommodate two people, the Suite has an oversized bathtub, steam shower, relaxation area and city views. Indulge alone or , better still, enjoy it with someone special. Aromatherapy Floral Footbath ~ Lavender Body Wash. Choice of Traditional Body Scrub ~ Herbal Steam ~ Aromatherapy Floral Bath and Tea Ceremony ~ Mandara Massage ~ Decl or Mini Facial ~ Foot Massage.

Nirvana

80 mins

With Mandara Massage or any 50-min Massage

Begin with a Floral Footbath, a symbolic cleanse to wash away the world and prepare you for total relaxation. Step into the steam shower - infused with a detoxifying concoction of aromatic oils, herbs and spices - and enjoy herbal tea and cookies as you take time out to relax. Finally, enjoy a blissfully relaxing and rejuvenating massage of your choice.

Bliss

1 hr 50 mins

Immerse yourself in the spa experience with this exquisite package. Aromatherapy Floral Footbath ~ Lavender Body Wash ~ Choice of Traditional Body Scrub ~ Tea Ceremony ~ Balinese Massage or Pure Nature Facial.

Spa Sampler

80 mins

Experience more of the pleasure with this combination of Balinese Massage and your choice of Refresher Facial or Foot Massage.

Decl or Face

Ideal for both male and female skin, Decl or combines the science of aromatherapy with the art of treatment to offer relaxing, high performance and personalised skin care.

Beauty Boost

6 x 90 mins

An intensive program of six facial treatments for optimum results.

Soothe

90 mins

For sensitive skin

Specially designed for delicate, sensitive skin, this soothing treatment calms the most reactive complexion. It refreshes and soothes the skin, helps to reduce redness and irritation, restores balance and leaves the face looking smooth and velvety.

Nourish

90 mins

For dehydrated & dry skin

This exceptionally nourishing treatment will benefit the driest of skins, relieving tautness and restoring balance to the skin's moisture level. The skin regains a feeling of comfort and suppleness, while the premature fine lines and wrinkles caused by dryness are minimised.

Purify

90 mins

For combination & oily skin

This cleansing and purifying treatment benefits excessively oily, congested and shiny looking complexions. It eliminates impurities, while cleansing and balancing the epidermis. Mineral rich marine algae and pure essential oils leave the skin fresh, clean, calm and refined.

Radiance

90 mins

For uneven skin tone

This treatment is designed to brighten and even out the complexion by preventing and neutralising the appearance of dark patches. Moisturising and anti-ageing agents are used to re-establish the skin's natural glow, leaving your skin brighter and more radiant.

Decl or Body

Body Whitening (Relax Aroma Wrap) & Radiance Facial

3 hrs

Designed to provide a feeling of true well-being for the mind and body, this treatment begins with a herbal exfoliation followed by a soothing aromatic massage, and wraps up with a rich cream cocoon to hydrate the skin, restoring valuable moisture. The finishing touch is a facial featuring an aromatherapy facial massage that restores radiance and leaves you with a glowing, visibly lighter complexion.

Tonic Aroma Wrap & Decl or Facial

3 hrs

Enhance your natural radiance with this top to toe treatment package. Begin with a full body exfoliation using Decl or mosaic powder, and when your skin is smooth, relax with a toning aromatic massage followed by a comforting cream body cocoon. Finish off with a facial that tones the skin and eases away fine lines.

Face of Mandara

Pure Nature Facial 50 mins

Mandara Spa's signature facial is rich in enzymes that can peel away dead skin, antioxidant vitamins to protect and treat the cells from environmental (and self-induced!) pollutants and natural oils for deep nourishment. We use only natural ingredients with no harmful preservatives or additives. There are three options for different skin types, relying on nature's life-force to restore the equilibrium and deliver a vitamin and mineral burst to your skin.

Preserve - a cleansing and rejuvenating facial for normal skin types.

Renew - a fruit acid facial for treating environmentally damaged skin.

Enrich - a nourishing facial for dry or mature skin.

Body of Mandara

Mandara Massage 50 mins

Not to be missed, never to be forgotten. Our signature massage, performed by two therapists working together, is a unique blend of five different massage styles - Japanese Shiatsu, Thai, Hawaiian Lomi Lomi, Swedish and Balinese. The synchronisation of the two therapists makes this massage a sublime experience.

Balinese Massage 80 mins or 50 mins

Our most relaxing massage, harnessing the therapeutic properties of 100% pure essential oils. Used for centuries to renew, strengthen and heal both body and mind, this massage combines stretching, long strokes, skin rolling and palm and thumb pressure techniques. A tonic for the soul, it can also help to improve the circulatory, lymphatic, muscular and nervous systems. For jetlag recovery, choose our Tranquility massage oil blend.

Shiro Dhara 50 mins

This oil flow treatment aims to clear the mind and encourage deep relaxation acting as a gateway to total rejuvenation. It begins with an Abhyanga Massage, Ayurveda's principal healing tool and the mother of all massages. Next, for 10 minutes, a gentle flow of aromatic oil is poured onto the third eye on your forehead. An uplifting and inspiring experience.

Warm Stone Massage 50 mins

The healing power of touch combines with the energy of the earth in this deeply relaxing massage. Smooth, warmed rocks glide across your body in long, flowing strokes. The heat helps to relax the muscles and has a soothing effect on your emotions. Simultaneously, rocks are placed on the body's various energy points to encourage the body's healing potential.

Muscle Ease Massage 50 mins

This deep tissue sports massage is an effective way to assist with muscle relaxation. It is designed to increase flexibility, relieve muscle tightness and improve circulation and recovery time.

Fancy Foot-work 50 mins

The most blissful ride your feet will ever take you on. It's like reflexology without the 'ouch'. Based on the same therapeutic principles of its ancient ancestor, this foot massage will help to release toxins and restore your body's energy flow. And it feels like bliss at its celestial best.

Express Massage 25 mins

For those of you on a tight schedule, this short but effective massage focusing on the back, neck and shoulders will help to relieve tension and stress.

Foot Massage 25 mins

A leg and foot massage based on the ancient principles of Reflexology. Massage of these reflex points can improve the health by restoring the natural flow of body energy.

Smooth Down 15 mins

This massage focuses on the head, neck, shoulders and upper back to relax the muscles, ease tension and smooth the wrinkles from your mood.

Silk Slipper 15 mins

Put a spring in your step with this short but sweet massage designed to soothe, renew and revive.

More of Mandara

Absolute Escapes 2, 3 or 5 day

Enjoy daily indulgence with our multi-day packages. Every day offers a luxurious spa experience to make your stay unforgettably wonderful.

Steam & Relaxation Lounge

Even if you opt not to have a spa treatment, you can still enjoy the spa by visiting our steam room and relaxation lounge, with separate male and female facilities.

スパパッケージ

ウルティメイト・インダルジェンス 2時間30分

エキゾチックで豪華な、忘れられない至福のひとつをお約束します。このメニューはグランドスパスイートでお楽しみいただけます。お二人が同時にトリートメントを受けられるスイートには、ゆったりとしたバスタブ、スチームシャワー、眺めの素晴らしいリラックスイリアが完備されています。おひとりで、または大切な方と一緒に、心ゆくまでお楽しみください。アロマテラピーフローラルフットバス～ラベンダーボディウォッシュ、お好みのボディースクラブ～ハーバルスチーム～アロマテラピーフローラルバスとティータイム～マンダラマッサージ～デクレオールミニフェイシャル～フットマッサージ

ニルバナ 80分

マンダラマッサージもしくはお好きな50分間のマッサージとの組合せ。最初に清めの儀式としてフローラルフットバスを施し深いリラックスへと導きます。アロマティックオイルやハーブ、スパイスの香りを満喫するスチームシャワー～くつろぎのティータイム～最後は心地よいマッサージでリラックスしながら若返ります。

ブリス 1時間50分

この上なく素晴らしいパッケージでスパ体験を満喫しましょう。アロマテラピーフローラルフットバス～ラベンダーボディウォッシュ～お好みのボディースクラブ～ティータイム～バリニーズマッサージまたはピュアナチュレフェイシャル

スパサンプラー 80分

バリニーズマッサージに加え、お好みでリフレッシュャーフェイシャルまたはフットマッサージを組み合わせたパッケージです。

デクレオールフェイス

男性女性どちらの肌にも最適です。デクレオールはアロマテラピーの科学とトリートメントの美学を組合せた、リラックス効果の高いパーソナルタッチのスキンケアです。

ビューティーブースト 90分×6回

効果を最大限に高めるためにフェイシャルトリートメントを6回分セットにしたプログラムです。

スムース 90分

敏感肌向け

デリケートで繊細なお肌のために特別に作られたトリートメントは、おだやかで効果的です。お肌をなめらかにリフレッシュさせ、ベルベットの様にしなやかなお肌を取り戻していきます。

ノーリッシュ 90分

水分不足&乾燥肌向け

かさかさ乾燥したお肌に栄養を与えるトリートメントです。お肌のモイスターレベルのバランスを整え、ハリを与えます。乾燥のために出来てしまった小じわを目立たなくすると同時に、ふっくらとした手触りが残ります。

ピュリファイ 90分

コンビネーション肌&油性肌向け

クレンジングと浄化作用の高いこのトリートメントは、余分な油分を取り除き、照かりや赤みを穏やかにします。クレンジングと浄化の作用が、表皮のバランスをコントロールし、ミネラル豊富な海藻と純正エッセンシャルオイルの力がお肌をすっきりと、清潔にリフレッシュさせます。

ラディアンズ 90分

くすんだお肌に

このトリートメントはくすんだお肌に栄養と輝きを与え、シミを予防する効果があります。モイスター効果とアンチエイジング効果で、お肌の活性化を促し、お肌のもつ自然な輝きを取り戻していきます。

デクレオール ボディー

ボディーホワイトニング (リラックスアロマラップ) & ラディアンズフェイシャル 3時間

心身ともに健康を実感できるトリートメントは、ハーバルエクスフォリエーションからはじまります。おだやかなアロマティックマッサージを行った後はクリームをたっぷり使ったボディーラップでお肌に水分を補給しながらしっとり感を与えます。最後にアロマテラピーのフェイシャルを行い、お肌に輝きを与え美白効果をうながします。

トニックアロマラップ & デクレオールフェイシャル

3時間

全身トリートメントで、自然の輝きを取り戻しましょう。デクレオールのモザイクパウダーを使ったボディークスフォリエーションでお肌をなめらかに整え、アロマティックマッサージで深いリラックスに導きます。ボディークリームを使ったボディラップの後は、フェイシャルで肌のきめを整えながら小じわを防ぎます。

フェイスオブマンダラ

ピュアナチュレ・フェイシャル

50分

マンダラスパ定番のフェイシャルとして知られるこのフェイシャルは、たっぷりと含まれた酵素の力が老化した肌の角質を取り去り抗酸化ビタミンが肌を取り巻く様々な外界からのダメージから（自発的に）肌細胞を守ってくれます。スキンケア製品は全て天然の材料が使われ、化学製品や防腐剤などは一切使われていません。肌タイプに合わせて3種類のメニューがあり、どれもが肌にビタミンやミネラルをたっぷりと補給しながら自然の力で肌を活性化していきます。

プレザープ: ノーマルスキンに適した、クレンジングと栄養補給をメインにしたフェイシャルです。

リニュー: 環境によってダメージをうけた肌のために、フルーツ酸を使ったフェイシャルです。

エンリッチ: ドライスキンや老化肌のために、栄養補給に力を入れたフェイシャルです。

ボディーオブマンダラ

マンダラマッサージ

50分

忘れられないひとときとなるでしょう。当サロン定番のマッサージは、日本の指圧、タイ、ハワイアンロミロミ、スウェーデン、バリといった5種類のマッサージスタイルを独自にブレンドし、息の合った2人のセラピストが同時に行います。シンクロナイズした2人のセラピストが奏でる絶妙のテクニクをご堪能ください。

バリニーズマッサージ

80分または50分

スパで最もリラックス効果の高いこのマッサージでは、100%純正のエッセンシャルオイルを使っています。伝統的なバリの技術に基づいたマッサージは、昔から心身ともに健やかにし若返りの効果があるとされてきました。ストレッチやストローク、もみだしなど手の平や親指を駆使しての技術は、コリをほぐし血行を促し、筋肉やリンパ器官にも働きかけ、身体を健やかな状態へ戻していきます。時差ぼけの際にはトランキリティーマッサージブレンドオイルをお選びください。

シロダラ

50分

オイルを流していくこのトリートメント方法は、心をはっきりさせ深いリラックスへと導いてくれます。ゆったりとしたアユールベータ式プレッシャーマッサージを行った後、額の第三の目と呼ばれる箇所のアロマティックオイルを10分間たらししていきます。気分が高揚すると同時に深いリラックスが得られます。

ウォームストーンマッサージ

50分

地球のもつエネルギーとヒーリングパワーを組合せた、リラックス効果の高いマッサージは、身も心もとろけるような心地良さです。温めた滑らかな石で、全身を流れるようにストロークしていきます。石の熱が筋肉の緊張を解きほぐし、心を穏やかにしていきます。同時に身体のようなエネルギーポイントに石を置くことで、ヒーリング作用を促します。

マッスルイーズマッサージ

50分

筋肉の奥底まで届くスポーツマッサージはリラックス効果満点です。筋肉をしなやかにし、コリを和らげ血行を良くしながら症状を改善していきます。

ファンシーフットワーク

50分

今までにない心地よさ。リフレクソロジーと同じ効果がありますが、痛みはまったくありません。古代から伝わるフットマッサージの技術をもとにしたマッサージはデトックス効果と体内循環を促す効果があります。

エクスプレスマッサージ

25分

時間があまりないときにお勧めのマッサージです。背中や首、肩などに重点をおいたマッサージでコリやストレスをすっきり取り除きます。

フットマッサージ

25分

古代から伝わるリフレクソロジーの技法をもとにした足のマッサージです。足の裏のツボを刺激することでエネルギー循環を自然に高め、健康な状態へと戻していきます。

スムーズダウン 15分

このマッサージは頭や首、肩などに重点をおいたマッサージです。上半身の筋肉を和らげ心をおだやかに落ち着けてくれます。

シルクのスリッパ 15分

短いながらも効果的なマッサージは、足の疲れを取り去り、生き生きとした軽いステップをよみがえらせてくれます。

モアスパ

アブソルート・エスケープ 2, 3, 5日間

毎日が楽しい数日間パッケージです。日替わりで豪華なスパトリートメントが満喫できる長期パッケージで、ご滞在を忘れられない思い出にしてみませんか。

スチーム&リラクゼーションラウンジ

スパトリートメントをお受けにならなくても、当スパのスチームや男女別リラクゼーションエリアをお楽しみいただけます。

