

A close-up portrait of a woman with dark hair, eyes closed, holding a pink lotus flower. The background is a soft, out-of-focus green. The text 'serenity can't wait' is overlaid in the upper left, and a large, faint '11' logo is in the upper right.

serenity can't wait

Club Med Spa
by MANDARA

CARTE DES SOINS

INSTANT SPA DE 45 MIN À 2H30

CET INSTANT POUR SUSPENDRE LE TEMPS...

GAMMES DE SOINS

PLAISIR PUR (2 h 30 min) MVR 4950

Immergez-vous dans l'expérience Spa avec ce forfait de traitement de l'indulgence. Aromathérapie bain de Pieds Floral ~ Lavande Body Wash ~ Choix de Corps Traditionnel Scrub ~ Bain Aromathérapie Florale ~ Massage Balinais ~ Choix de Rafrâichissement Massage du Visage ou des Pieds.

ÉCLAT CORPOREL FRANGIPAN (2 h) MVR 4150

Remontant et ré-énergisant, ce rituel d'exfoliation et de nutrition de tout le corps avec ELEMIS Soins de la peau est conçu pour transformer et restaurer. Complété par un soin du visage et un massage, il promet de donner un véritable sentiment de joie et de légèreté. Brouillard d'Huile Chaude pour ~ Exfoliation au Citron vert et au Gingembre ~ Cocon Corporel Frangipani Monoï ~ Mini Facial ~ Massage Balinais.

BÉNÉDICTION (2 h) MVR 3650

Laissez-vous séduire par le bien-être que vous procure ce merveilleux mélange. Bain de Pieds Aromathérapie Florale ~ Bain à la Lavande ~ Choix d'Exfoliation Corporelles Traditionnelles ~ Massage Balinais ou Soin du Visage.

DÉCOUVERTE SPA (1 h 20 min) MVR 2650

Une tradition ancienne combinée avec les techniques Européennes les plus récentes en matière de soin de peau pour vous faire vivre une merveilleuse expérience relaxante. Massage Balinais ~ suivi d'un soin du Visage ELEMIS.

FORFAIT FAMILIAL

JOURNÉE SPA FAMILIALE (4 h 40 min) MVR 8400

Ce forfait est conçu pour des moments de plaisir et de relaxation partagé avec toute la famille:

- 2x 50 min Massage Balinais
- 2x 30 min massage des Pieds
- 2x 30 min rafrâichissement du visage
- 4x 15 min de Bain Moussant

(Pour deux adultes et deux enfants de moins de 12 ans)

ELEMIS

SOIN DU VISAGE

OXYGENE VISAGE (1 h 15 min) MVR 3000

Le traitement Oxygenceuticals offre une peau parfaitement hydratée, rafrâichie et modelée et ce de manière durable. Ce traitement utilise les produits ELEMIS et est conçu pour nourrir votre peau et favoriser la croissance du collagène. Il s'agit d'une machine à pulvériser des molécules d'oxygène très concentrées directement dans votre épiderme (la couche externe de votre peau). L'oxygène appliqué sur votre visage et votre cou est infusé de vitamines, de minéraux, de nutriments essentiels et d'extraits botaniques.

ELEMIS PRO - COLLAGEN AGE DEFY (1 h) MVR 2850

Traiter les ridules et les rides avec le cliniquement prouvé* Padina Pavonica et corail rouge. Le massage ciblé favorise une fonction cellulaire optimale pour une peau plus jeune et nourrie.

ELEMIS DYNAMIC RESURFACING PRECISION PEEL (1 h) MVR 2800

Cliniquement prouvé* pour réduire les signes du vieillissement et le teint irrégulier, ce traitement de précision pionnier utilise des couches d'enzymes pour une exfoliation et un renouvellement puissants. Un nouveau départ pour une peau plus lisse et d'apparence plus jeune.

ELEMIS SUPERFOOD PRO - RADIANCE (1 h) MVR 2650

Un apport nutritionnel riche en superaliments et minéraux essentiels conçus pour les contraintes pack, la peau terne avec activant, détoxifiant actifs. Cliniquement prouvé pour laisser la peau plumper, radieux et illuminé avec une bonne santé.

**Essais cliniques indépendants*

SOIN DU CORPS ELEMIS

ELEMIS BODY NECTAR NOURISHING WRAP - FRANGIPANI (45 min) MVR 2100

La texture veloutée de l'Huile de Monoï vous offrira une importante hydratation. Vous êtes enveloppé au chaud tandis que les composés aromatiques de l'huile améliorent l'équilibre de votre peau.

ELEMIS INTENSELY CLEANSING SALT SCRUB - LIME & GINGER (45 min) MVR 2100

Le sel parfumé élimine doucement les cellules mortes de la peau, favorisant ainsi la régénération de nouvelles cellules. Il laisse une toile lisse et réactive, prête à absorber l'huile du corps profondément nourrissante.

SOIN DU VISAGE

SOIN DU VISAGE (1 h) MVR 2400

Ce traitement est riche en enzymes qui éliminent les peaux mortes. Il est aussi riche en antioxydants destinés à protéger et à traiter les cellules contre les agressions de la pollution. Ce soin est aussi composé d'huiles naturelles très nourrissantes. Sans conservateurs ni additifs, ce soin tire avantage de l'énergie vitale de la nature pour rétablir l'équilibre de votre peau et l'enrichir en vitamines et minéraux.

Préserver - nettoyant et rajeunissant pour peaux normales.

Nourrir - soin nourrissant pour peaux sèches ou matures.

MASSAGES

MASSAGE À QUATRE MAINS (1 h 30 min) MVR 3700 (1 h) MVR 2850

A ne pas rater, inoubliable. Ce massage signature, effectué par deux thérapeutes travaillant ensemble, est une combinaison unique de cinq styles de massage différents - Shiatsu Japonais, Thaï, Hawaïen Lomi Lomi, Suédois et Balinais. L'intervention synchronisée des deux thérapeutes transforme ce massage en une expérience sublime.

MASSAGE DE RELAXATION DE TENSION (1 h 30 min) MVR 3400

Des mouvements de massage lents et profonds exercent une pression sur les couches internes des muscles et du tissu conjonctif pour faciliter la tension. Il soulage la douleur chronique en accélérant la circulation sanguine et fournit ainsi de l'oxygène frais et des nutriments aux muscles pour les aider à réparer et à améliorer leur état.

MASSAGE DE TÊTE METHODE ASIATIQUE (1 h 30 min) MVR 3400 (1 h) MVR 2600

Les épaules, le cou, le dos, les bras et le cuir chevelu sont basés sur l'ancien système de guérison Ayurvédique. Un cataplasme Thaïlandais rempli de feuilles exotiques, les fleurs et l'huile essentielle de citron vert sont trempés dans l'huile de coco chaude et utilisées sur le cuir du chevelu, pour le soin du cuir chevelu ainsi que pour la relaxation complète. La pression profonde du pouce et des doigts, la friction des mouvements apaisants aident à réduire la tension, améliorent la circulation du sang et éliminent les toxines physiques et émotionnelles.

MASSAGE BALINAIS (1 h 30 min) MVR 3100 (1 h) MVR 2400

Notre massage le plus relaxant. Il utilise les propriétés thérapeutiques des huiles essentielles 100% pures. Pratiqué depuis des siècles pour régénérer, fortifier et soigner à la fois le corps et l'esprit, ce massage associe des techniques d'étirement, de mouvements longs, de roulements de la peau, de pression du pouce et de la paume. Il tonifie l'esprit et peut aussi aider à améliorer les systèmes circulatoire, lymphatique, musculaire et nerveux. Pour vous remettre du décalage horaire, choisissez notre huile de massage Tranquillité.

MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES (1 h) MVR 2600

La puissance de traitement du toucher se combine avec l'énergie de la terre dans ce massage relaxant qui chauffe les muscles. Les pierres chaudes glissent doucement en mouvements longs. La chaleur permet de détendre les muscles et vous procure une sensation de calme. Simultanément, les pierres sont placées sur différents points d'énergie pour renforcer le potentiel de guérison du corps.

FOOT FANTAISIE (1 h) MVR 2400

Un plaisir inoubliable à travers le massage des pieds. Basé sur les principes thérapeutiques millénaires de réflexologie, ce soin aide à éliminer les toxines et à restaurer le flux naturel de l'énergie de votre corps. En outre, il vous procure un plaisir divin.

D'AUTRES CHOIX AU SPA

UN DES MEILLEUR QUALITÉ DE VERNI PÉDICURE (1 h 15 min) MVR 2000

UN DES MEILLEUR QUALITÉ DE VERNI MANUCURE (1 h) MVR 1600

PÉDICURE (1 h 15 min) MVR 1850

MANUCURE (1 h 15 min) MVR 1450

ENLÈVEMENT DU VERNIS EN GEL (30 min) MVR 700

Aromathérapie des pieds ou des mains, soins des ongles, stimulation des cuticules, vernissage des ongles, ainsi qu'un massage merveilleusement relaxant des mains, des bras ou des jambes. Le Soin des Pieds est accompagné d'un masque du pied rajeunissant.

CHÈQUES CADEAUX

Chèques cadeaux de différentes valeurs disponibles pour tous les soins. Pour plus de détails, veuillez contacter la réception du Spa.

PRODUITS DE SOINS À DOMICILE & CADEAUX

Produits haut de gamme pour la peau et le corps, pour vous ou à offrir, disponibles au Spa.

AYURVEDA

Ce mot sanskrit associe « Ayus », ou vie et « Veda », la connaissance sacrée.

L'Ayurveda est un système de médecine conçu pour rééquilibrer physiquement le corps tout en apportant une clarté mentale, essentielle pour parvenir à un état d'esprit productif.

ABHYANGA (1 h 30 min) MVR 3550
(1 h) MVR 2800

L'Abhyanga est un ancien traitement ayurvédique indien de masso thérapie, qui utilise des huiles pour soigner et purifier le corps et l'esprit. Avec ses mouvements de va-et-vient rapides sur tout le corps et ses huiles à base de plantes soigneusement choisies, ce traitement énergisant permet d'équilibrer vos doshas (air, eau, feu).

SHIRODHARA (1 h 30 min) MVR 3550
(1 h) MVR 2850

« Shiro » désigne la tête et « dhara » est l'écoulement continu d'un liquide. Au cours de ce processus, des huiles chaudes à base de plantes sont versées en un mince filet sur le front. Ce traitement, nourrissant et profondément relaxant, améliorera votre clarté d'esprit.

PADABHYANGAM (1 h 30 min) MVR 3550
(1 h) MVR 2800

Assoyez-vous et écoutez le son de la musique et des vagues tout en trempant vos pieds dans un mélange exotique d'herbe et d'huile. Cette thérapie est bénéfique pour la relaxation et vous aidera à avoir un bon sommeil.

SHIROBHYANGAM (30 min) MVR 1400

Un massage de tête thérapeutique avec de l'huile d'Ayurvédique qui aide pour l'insomnie, qui détresse l'esprit et le corps et qui aide à la circulation du cuir chevelu et qui aide à faire pousser les cheveux.

QUESTIONS ET RÉPONSES SUR LE SPA

Devrais-je faire une réservation pour mes soins?

Oui, vous pouvez nous appeler ou vous rendre dans le Spa pour faire une réservation le plus tôt possible afin que nous prenions les dispositions nécessaires.

A quel moment dois-je arriver?

Nous vous prions d'arriver au Spa 15 minutes avant l'heure de votre rendez-vous afin de vous faire enregistrer et de vous changer.

Que faire si j'ai des considérations spéciales en matière de santé?

Nous vous prions d'informer votre responsable ou Réceptionniste Spa avant de prendre un rendez-vous si vous souffrez d'hypertension, d'allergies, d'autres malaises ou handicaps physiques, ou si vous êtes enceinte. Si vous avez la moindre préoccupation, faites-nous en part.

Comment devrais-je me vêtir pendant mon soin?

Vous pouvez porter votre bikini ou vos sous-vêtements. Vous pouvez aussi choisir de recevoir vos soins tout en étant nu. Choisissez l'option la plus confortable pour vous. Nos thérapeutes utilisent toujours des techniques de drapage permettant de respecter votre intimité.

Que dois-je faire avec mes objets de valeur?

Nous vous prions de laisser vos objets de valeur dans le coffre-fort de votre chambre, étant donné que nous déclinons toute responsabilité concernant les objets personnels.

Que dois-je faire si j'arrive en retard à mon rendez-vous?

Si vous arrivez en retard à votre rendez-vous, le temps prévu pour votre soin sera réduit, ce qui diminuera l'efficacité du soin et votre plaisir. Votre soin prendra fin à l'heure prévue afin que le soin du client suivant ne soit pas retardé.

Comment faire si je dois annuler mon rendez-vous au Spa?

Les soins que vous choisissez sont réservés spécialement pour vous. Les clients devront payer 50 % de frais au cas où ils n'annulent pas les soins au moins six heures à l'avance.

Comment dois-je payer mes soins Spa?

Vous pouvez inclure vos frais de services Spa dans votre note d'hôtel. Nous acceptons toutes les cartes de crédit principales (Visa, Amex, Mastercard, JCB).

Tout les prix sont indiqués en Maldives Rufiyaa (MVR) et cela inclus 10% pour les frais de service et 16% de taxe pour le tourisme, les produits et les frais pour les soins. Les tarifs sont susceptibles d'être modifiés.



Kani

CLUB MED KANI
KANIFINOLHU ISLAND,
NORTH MALE ATOLL, MALDIVES
PHONE: +960 664 3152 FAX: +960 664 3153
E-MAIL: KANCFITNO1@CLUBMED.COM

Club Med Ψ