



# MANDARA SPA

ЛОТТЕ ОТЕЛЬ МОСКВА

# Добро пожаловать в Mandara Spa

Целительное спокойствие и гармония ждут гостей Mandara Spa в ЛОТТЕ ОТЕЛЕ МОСКВА. Зарядиться энергией, преумножить красоту, молодость и здоровье или просто побаловать себя – здесь гарантированно удастся «перезарядиться» благодаря древним азиатским традициям оздоровления, соединенным с современными достижениями спа-индустрии.

В фирменном меню Mandara Spa – комплексные спа-уходы для лица и тела, включающие использование традиционных препаратов на основе натуральных ингредиентов, а также разнообразные массажи, в том числе традиционный балийский и массаж в четыре руки.

## История Mandara Spa

Название Mandara восходит к древней санскритской легенде о богах, искавших Tirta Sanjiwani – священный и могущественный напиток бессмертия и вечной молодости. Величественная гора Мандара, согласно мифу, заключала в себе источник волшебной живительной воды.

Сочетая традиций Азии и международные спа-технологии, меню Mandara Spa представляет различные виды массажа, методики по уходу за кожей лица и тела.



# Комплексные спа-уходы

## РАЙСКОЕ НАСЛАЖДЕНИЕ

Экзотическое, роскошное и незабываемое погружение в мир желаний с участием двух спа-специалистов.

Аромапроцедура для ног ~ Гидромассажная ванна или Травяная парная ~ Лавандовое мыльное омовение ~ Традиционный скраб для тела на Ваш выбор ~ Мандара массаж ~ Освежающий уход за лицом ~ Массаж стоп.

*2 ч 35 мин / 32.000*

## МОРСКОЕ ПОГРУЖЕНИЕ\*

Изысканный ритуал, позволяющий отвлечься от реальности и погрузиться в расслабляющую морскую атмосферу.

Аромапроцедура для ног ~ Молочная ванна или Травяная парная ~ Грязевое обертывание и Солевой скраб, включая мини-процедуру для лица ~ Балийский массаж.

*2 ч 40 мин / 24.500*

## СОЗВЕЗДИЕ КРАСОТЫ\*\*

Восстанавливающий и питательный уход с использованием экзотических аромасел и натуральных экстрактов для сухой и обезвоженной кожи.

Аромапроцедура для ног ~ Гидромассажная ванна или Травяная парная ~ Обертывание тела «Цветы франжипани» от ELEMIS, включая мини-процедуру для лица ~ Балийский массаж.

*2 ч 20 мин / 23.000*

## ЭКЗОТИЧЕСКОЕ НАСЛАЖДЕНИЕ\*\*

Почувствуйте необыкновенный приток энергии, ощущение свежести, красоты и здоровья.

Аромапроцедура для ног ~ Гидромассажная ванна или Травяная парная ~ Солевой пилинг с экзотическими экстрактами лайма и имбиря или франжипани, включая мини-процедуру для лица ~ Балийский массаж.

*2 ч 5 мин / 21.000*

## ОКЕАН УДОВОЛЬСТВИЙ

Уход для тела с использованием морских водорослей и глины специально разработан для стимуляции лимфатической системы организма, очищения кожи от загрязнений и насыщения ее минеральными элементами.

Аромапроцедура для ног ~ Травяная парная ~ Детокс-обертывание: сухой пилинг тела, обертывание с использованием морских водорослей ~ Массаж головы ~ Балийский массаж.

*2 ч 5 мин / 19.400*

## СОВЕРШЕНСТВО

Погрузитесь в мир спа с помощью эксклюзивно подобранных процедур, которые подарят Вам незабываемое ощущение совершенства.

Аромапроцедура для ног ~ Гидромассажная ванна или Травяная парная ~ Лавандовое мыльное омовение ~ Традиционный скраб для тела из 4-х видов ~ На Ваш выбор: Балийский массаж, Рефлекторный массаж ног или Массаж горячими камнями.

*2 ч 5 мин / 19.400*

## ТРАДИЦИИ СПА\*\*

Вековые традиции в сочетании с эксклюзивным европейским уходом за кожей лица от ELEMIS позволят Вам окунуться в потрясающую атмосферу гармонии и расслабления.

Аромапроцедура для ног ~ Балийский массаж ~ Уход за лицом от Elemis.

*1 ч 35 мин / 18.200*

\* с использованием спа-терапии THALGO

\*\* с использованием спа-терапии ELEMIS

# Массажные ритуалы

Каждый сеанс массажа начинается с аромапроцедуры для ног, символического очищения для удаления следов воздействия окружающей среды, и потрясающего массажа ступней, который позволяет подготовить ваше тело к полному расслаблению.

## МАНДАРА МАССАЖ

Незабываемые ощущения от уникального массажа. Наш фирменный массаж, выполняемый двумя мастерами одновременно, является эксклюзивным сочетанием пяти разных стилей массажа: японского шиatsu, тайского, гавайского массажа Ломи Ломи, шведского и балийского типов массажа. Синхронная работа двух мастеров сделает данную массажную процедуру незабываемой.

1 ч 35 мин | 21.200

1 ч 5 мин | 15.700

## БАЛИЙСКИЙ МАССАЖ

Это наш самый расслабляющий массаж с использованием терапевтически эффективных 100% натуральных эфирных масел. Он веками использовался для омоложения, придания сил и исцеления тела и души. Данная процедура сочетает в себе длинные, растягивающие движения рук массажиста, прокатывание кожи, а также технику нажима большими пальцами рук. Эта бодрящая душу процедура способствует улучшению работы кровеносной, лимфатической и нервной систем, мышечного аппарата Вашего организма.

1 ч 35 мин | 18.200

1 ч 5 мин | 13.500

## МАССАЖ АНТИСТРЕСС

Плавные и глубокие массажные движения помогают снять напряжение в соединительной ткани и внутренних слоях мышц. Массаж облегчает хроническую боль, ускоряет кровообращение и, таким образом, увеличивает поступление кислорода и питательных веществ в мышцы, восстанавливая и улучшая их состояние.

1 ч 35 мин | 18.000

## МАССАЖ ГОРЯЧИМИ КАМНЯМИ

Этот успокаивающий, расслабляющий мышцы массаж сочетает в себе целительные силы прикосновения и энергетику самой земли. Гладкие теплые камни скользят по Вашему телу длинными, текучими, поглаживающими движениями. Тепло помогает расслабить мышцы и эмоциональный фон. В то же время камни помещаются на энергетически активные точки тела и активизируют способности организма к самоисцелению.

1 ч 5 мин | 13.500

## МАССАЖ ГОЛОВЫ

Этот массаж шейно-воротниковой зоны, рук и кожи головы вбирает в себя традиционные целительные техники Аюрведы. Тканевой мешочек, наполненный экзотическими травами и цветами и окунаемый в теплое кокосовое масло, оказывает положительное влияние на кожу головы и обеспечивает дополнительный уход за волосами. Глубокое давление большим и указательным пальцами и успокаивающие поглаживания помогают уменьшить напряжение, улучшить кровообращение и вывести физические и эмоциональные токсины.

1 ч 5 мин | 10.000

## РЕФЛЕКТОРНЫЙ МАССАЖ НОГ

Данная процедура подарит Вам самые сильные впечатления от ухода за ногами, которые Вам когда-либо удалось испытать. Основанный на древних терапевтических традициях массаж ног помогает избавиться от токсинов и восстановить энергетические потоки в Вашем организме. Наш массаж позволит Вам побывать в раю на земле.

1 ч 5 мин | 10.000

## ЭКСПРЕСС-МАССАЖ\*

Данная процедура создана специально для тех, кто живет в ритме большого города. Быстрый массаж спины, шеи и плеч позволит Вам полностью расслабиться, вернуть концентрацию и энергию.

30 мин | 8.300

\*без аромапроцедуры для ног

# Уход за лицом

Уход за лицом начинается с аромапроцедуры для ног.

## Натуральный уход за лицом

1 ч 5 мин | 10.200

Данная фирменная процедура для лица от Mandara Spa проводится с использованием богатых энзимами средств для удаления мертвых клеток кожи, витаминов с антиоксидантным эффектом, а также натуральных масел для глубокого питания кожи. Мы используем только натуральные ингредиенты, не содержащие вредных консервантов или добавок, полагаясь на целебные свойства самой природы для восстановления баланса и насыщения Вашей кожи витаминами и минералами.

**Preserve** – очищающая и омолаживающая процедура для нормальной кожи лица.

**Enrich** – питательный уход для сухой или зрелой кожи.

# Уход за лицом ELEMIS

## ELEMIS «3D Обновление и Anti-age»

1 ч | 18.500

Новый старт для более гладкой и молодой кожи. В этом инновационном уходе используется комплекс энзимов (ферментов) для эффективной эксфолиации ороговевших клеток эпидермиса и интенсивного обновления кожи. Результат: кожа становится подтянутой, гладкой и сияющей, выравнивается рельеф кожи и уменьшаются воспалительные процессы.

## ELEMIS «Вызов возрасту»

1 ч | 18.500

Борется с мимическими и возрастными морщинами благодаря заряженным энергией моря активным ингредиентам — водоросли Падина Павоника и Красного коралла. Специальный массаж направленного действия стимулирует функциональную активность клеток кожи. Результат: молодая, ухоженная, насыщенная необходимыми питательными веществами кожа.

## ELEMIS «Заряд энергии для мужчин»

1 ч | 17.200

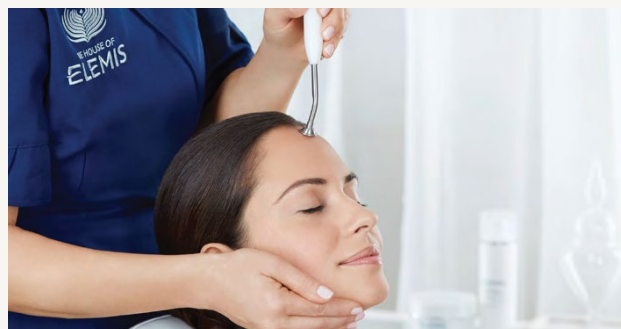
Мощный уход для лица при намечающихся возрастных изменениях, обезвоженности кожи, а также для устранения следов усталости в области вокруг глаз. По максимуму активизирует регенерацию кожи. Мультидинамичные приемы массажа для лица активизируют микроциркуляцию, в то время как массаж головы и массаж ног способствуют глубокой релаксации.

## ELEMIS «Экспресс-уход»

30 мин | 7.400

Идеальная возможность окунуться в мир культовой английской косметики ELEMIS. Эта вводная экспресс-процедура для лица поможет мгновенно избавиться от тусклой, безжизненной кожи, а также отлично подойдет в качестве базы перед нанесением макияжа.

*\*независимые клинические испытания*



# Уход за телом ELEMIS

## **ELEMIS Экзотик обертывание «Цветы франжипани»**

1 ч | 12.600

Бархатистая текстура масла для тела «Франжипани-Монои» обеспечивает суперувлажнение, утоляя жажду обезвоженной кожи. Теплый обволакивающий кокон способствует комфортному расслаблению, пока восстанавливающие баланс и гармонию эфирные и фитомасла для тела выполняют свою работу.

## **ELEMIS Солевой пилинг «Лайм-имбирь» / «Цветы франжипани»**

45 мин | 11.000

Обладающий тонким ароматом солевой пилинг мягко отшелушивает ороговевшие клетки с поверхности кожи, стимулируя регенерацию новых клеток. Оптимально подготавливает кожу для максимально глубокого проникновения питательных масел для тела. Кожа идеально гладкая и мягкая. Выберите освежающий аромат лайма и имбиря или чувственный аромат цветов франжипани по Вашему предпочтению и насладитесь экзотическим солевым пилингом.

# Уход за лицом QMS MEDICOSMETICS

## **Процедура клеточного обновления**

1 ч 15 мин | 19.000

Высокоэффективная, омолаживающая и регенерирующая программа, предотвращающая фото- и хроностарение на клеточном уровне. Благодаря применению инновационных продуктов: антипигментной сыворотки для придания коже сияния, коллагеновой маски и обогащённого минералами крема с «эффектом ботокса» кожа приобретает сияющий ровный тон, становится увлажненной и подтянутой.

## **Процедура для восстановления атоничной кожи**

1 ч 15 мин | 19.000

Эта многофункциональная процедура возвращает коже эластичность, тургор и плотность, моментально восстанавливая её. За счет выраженного теплового эффекта глубоко насыщает кожу питательными веществами, способствует выработке собственного коллагена. Эффект после процедуры равносителен мезотерапии и биоревитализации: овал лица становится более четким, пигментация осветляется, сокращаются признаки воспаления.

## **Экспресс-уход «Лифтинг и моделирование овала лица»**

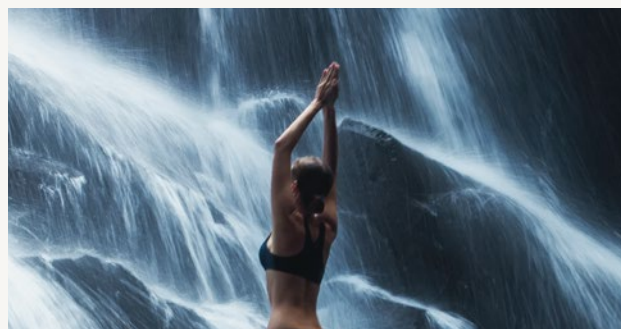
30 мин | 8.300

Процедура направлена на повышение эластичности и увлажненности кожи, а также моделирование контура лица. Эксклюзивная сыворотка с коллагеном интенсивно увлажняет кожу как на поверхности, так и в более глубоких слоях благодаря запатентованному комплексу NEOTEC 15 и Matrixyl Synte 6, а укрепляющая маска-лифтинг запускает клеточный метаболизм. В результате процедуры овал лица становится более четким, кожа подтянутой, а мелкие морщины сокращаются.

## **Экспресс-уход «Сияние» с массажем гуаша**

30 мин | 8.300

Расслабляющий уход с маской из коллагена, обогащённой высокомолекулярной гиалуроновой кислотой, придает сияющий тон коже, освежает и способствует восстановлению эпидермиса. Процедура проводится фирменным скребком гуаша на этапе очищения для дополнительного расслабления мимических мышц и усиления кровотока.



# Уход за телом THALGO

## Очищающий ритуал «Морское восстановление»

1 ч 20 мин | 14.200

100% натуральная морская грязь Мертвого моря и морские соли превращают этот ритуал в процедуру комплексного воздействия: отшелушивающий скраб с расслабляющим эффектом и средство для восстановления. несовершенства кожи разглаживаются, уходит напряжение в суставах и мышечные боли, а организм обогащается минералами.

## Обертывание «Трио морских водорослей»

1 ч 10 мин | 13.200

Побалуйте себя регенерирующим обертыванием для тела от Thalgo, направленным на восстановление и оздоровление кожи. 100% натуральные морские водоросли, богатые минералами, витаминами и микроэлементами, снимают боли, выводят токсины и восстанавливают метаболический баланс.

## Расслабляющий ритуал для тела «Cold Cream Marine»

1 ч | 12.600

Питательная и восстанавливающая процедура, включающая в себя обертывание и расслабляющий массаж, предназначенная для сухой и очень сухой кожи. Процедура проводится с помощью питательного крем-бальзама COLD CREAM MARINE, питает и возвращает ощущение комфорта. Инновационный массаж COLD CREAM MARINE с интегрированной техникой восстанавливающего массажа рук и ног дарит невероятное удовольствие и наслаждение всему телу.

## Морской скраб

30 мин | 9.600

Эксфолиация предназначена для всех типов кожи, даже для очень чувствительной. Скраб с целлюлозой и кремнием идеально разглаживает кожу и активизирует микроциркуляцию. Морские микронизированные водоросли способствуют детоксикации. Экстракт красных водорослей в сочетании с ментолом прекрасно тонизирует кожу и создает ощущение свежести. Результат: кожа идеально гладкая.

## Аппаратные процедуры

### Кислородный уход за лицом Intraseuticals

с использованием 2 сывороток 50 мин | 22.800

с использованием одной сыворотки 50 мин | 17.800

Intraseuticals гипербарическая технология - концентрат кислорода, который проникает в кожу вместе с низкомолекулярной гиалуроновой кислотой, витаминами и мощными омолаживающими компонентами, мгновенно осветляя, подтягивая и увлажняя ткани кожи лица, обеспечивая видимый результат с самого первого применения. Эта технология неинвазивная, расслабляющая и подходит для всех типов кожи и условий среды. Выберите свой вариант ухода с одной или двумя сыворотками для эффективного результата.

**Rejuvenate** - Первый шаг в преобразовании Вашей кожи, ориентированный на коррекцию видимых мимических и глубоких морщин, существенно повышает общую увлажненность. Подходит для любого типа кожи, дает мгновенный и видимый результат. Ваша кожа выглядит моложе, более подтянутой, свежей и увлажненной.

**Clarity** - Глубокое очищение является важнейшим условием для поддержания здорового и ухоженного состояния кожи. Кожа, подверженная акне, выглядит успокоенной, в то время как питательные, не содержащие масла компоненты, гарантируют, что баланс влаги сохраняется, защищая от будущего появления воспалений на лице.

**Atoxelene** - Уход, ориентированный на видимое разглаживание мимических и глубоких морщин. Укрепляет, подтягивает и выравнивает морщины, вызванные сокращениями мимических мышц, всего за один сеанс.

### EndoSphères Therapy®

45 мин | 13.800

Эффективное воздействие инновационной неинвазивной процедуры, основанной на микровибрационной компрессии, направлено на борьбу с целлюлитом, моделирование контуров тела, повышение тонуса мышц, стимулирование выработки коллагена.



# Общие вопросы

## **Нужно ли бронировать спа-процедуры заранее?**

Да, для того чтобы мы могли составить удобное для Вас расписание, звоните или приходите к нам, чтобы сделать предварительную запись.

## **Когда следует приходить?**

Пожалуйста, приходите в спа-салон за 15 минут до назначенного времени, для того чтобы зарегистрироваться и переодеться. Если Вы хотите воспользоваться термальной зоной перед процедурой, мы рекомендуем Вам прийти по крайней мере за 45 минут до начала Вашей процедуры.

## **Что делать, если у меня есть противопоказания по здоровью?**

Если Вы страдаете повышенным давлением, аллергическими реакциями или имеете другие физические недомогания, пожалуйста, поставьте об этом в известность администратора спа-центра. Сообщите нам о любых затруднениях со здоровьем. Также, обращаем Ваше внимание, что если Вы беременны, мы вынуждены отказать Вам в проведении процедуры, за исключением уходов по лицу.

## **Что следует надевать во время принятия процедур?**

Вы можете надеть Ваш собственный купальник / плавки, либо воспользоваться одноразовым бельем, предоставляемым нашим салоном. Вы также можете наслаждаться процедурами полностью обнаженными. Выбирайте то, что наиболее комфортно для Вас. Персонал нашего салона уважает неприкосновенность Вашей частной жизни и всегда использует драпировку тканью.

## **Какими услугами я могу пользоваться?**

Все процедуры включают пользование зоной для гидротерапии и комнатой релаксации.

## **Что делать с ценными вещами?**

Пожалуйста, оставляйте ценные вещи в гостиничном номере или сейфовой ячейке на ресепшен Mandara Spa. Администрация отеля не несет ответственности за деньги и ценные вещи, оставленные без присмотра в помещениях фитнес-центра, Mandara Spa и в персональных шкафчиках.

## **Что будет, если я опоздаю к назначенному времени?**

Опоздание просто сократит время процедур и, таким образом, уменьшит их эффективность, равно как и полученное Вами удовольствие. Ваши процедуры будут закончены вовремя, так как мы не можем задерживать следующего за Вами гостя.

## **Что делать, если я хочу отменить заказ?**

Мы подготавливаем заказанные процедуры в индивидуальном порядке. В случае если заказ отменен менее чем за шесть часов до начала процедур, гостю придется оплатить 50% его стоимости.

## **Как оплачиваются услуги спа-центра?**

Мы принимаем к оплате наличные и все основные виды банковских карт. Услуги спа-центра могут быть включены в счет за Ваше пребывание в гостинице.





LOTTE HOTEL MOSCOW

Новинский бульвар, д. 8, стр. 2, Москва, 121099, Россия

T +7 495 287 0525 E mandarasp@lottehotel.ru

 +7 903 579 8900

[www.lottehotel.ru](http://www.lottehotel.ru)

Часы работы: 9.00 - 23.00

Этаж В1

