



MANDARA

DAY SPA

欢迎光临曼达拉水疗中心



将古老的东方治疗传统与现代奢华融为一体、
曼达拉时刻既是放纵的，也是治疗的神奇而真实。

想象一下，边界将不复存在。想象科学与自然完美和谐地共舞。
然后，想象一下在曼达拉日间水疗中心享受水疗体验。

我们的故事

曼达拉水疗中心起源于神圣的巴厘岛，体现了历久弥新的治疗传统精髓。
古老的按摩艺术和触感的深远影响在巴厘岛的中心占据着神圣的地位，
并被完美地融入到日常的自我护理仪式中。

的灵感来自于对平衡和整体健康的坚定承诺，并将这种奉献精神 and 神圣的
实践延伸到每一个水疗中心。

曼达拉这个名字来源于一个古老的梵语传说，说的是众神寻找 Tirta Sanjiwani
的故事--这是一种强大的圣水，蕴含着永葆青春和美丽的秘密。

开启属于你的曼陀罗时刻的秘密



身體按摩療程



巴厘式按摩

基于古老的巴厘岛传统，这种中压按摩结合长推、提拉和掌压等技巧，可以缓解紧张，放松身体，改善血液循环。

1小时30分钟 / *IDR 255.000*
1小时 / *IDR 200.000*

舒缓紧张按摩

缓慢而深入的按摩将压力传递到肌肉和结缔组织的内层，以缓解紧绷的焦虑情绪。缓解疼痛，促进血液循环，激活体内先天自愈系统。

1小时30分钟 / *IDR 300.000*

亚洲头部按摩

这种背部和上身按摩源自中国和印度，融合了多种缓解紧张的技法。头发浸泡在温热的药油中，配合泰国膏药贴敷和玉石梳理，确保您享受最佳疗效。

1小时 / *IDR 250.000*

排毒按摩

融合多种专业护理，助力身体自然排毒：身体刷理去除老化角质，冷热交替疗法通过收缩扩张血管促进血液循环，深层按摩配合轻柔淋巴按摩激活身体代谢，腹部按摩助益结肠功能。添加利水渗湿与滋补精华，全面提升排毒效果。

*按摩前请勿进食，结束后避免饮酒，以确保身体充分代谢。

1小时30分钟 / *IDR 450.000*

endota 面部护理



endota臻效Performance+ 面部护理

这款面部护理兼具放松与滋养功效，具有丰盈、平滑的效果。使用endota高效能performance+护肤品滋养肌肤，同时通过舒缓的头皮和足部按摩放松身心。

1小时 / *IDR 650.000*

endota肌肤焕新护理

打造更平滑、更焕亮的肌肤。结合甘醇酸、刮痧按摩和胶原蛋白片状面膜，从深层焕活肌肤。即刻呈现光泽，效果立竿见影，长效持久。

1小时 / *IDR 650.000*

endota有机注入+ 面部护理

尽享宁静与深度滋养，体验endota标志性面部护理，缓解压力，为肌肤注入超强保湿力。包含去角质、面膜和面部按摩，采用手工手法搭配奢华玉石滚轮。结合舒缓的足部与头皮按摩，全方位放松身心。

1小时 / *IDR 650.000*

endota有机快速面部护理

舒缓感官并为肌肤补水的快速护理版本。使用endota Organics™ 护肤品的去角质和面膜，结合玉石滚轮进行面部按摩和放松足部按摩。

30分钟 / *IDR 350.000*

endota 身体护理

endota休息与恢复按摩

强效植物成分帮助缓解疲劳紧张的肌肉，搭配全身按摩唤醒感官。先以排毒磨砂温和温暖背部，促进血液循环，再配合镇静的玉石进行按摩，舒缓身心。

1小时 / *IDR 500.000*

endota滋养身体护理

唤醒感官，恢复全身舒适。具体流程：温暖足浴 ~ 全身去角质 ~ 温暖滋养油包裹 ~ 身体包裹 ~ 头皮和面部按摩。

1小时 / *IDR 500.000*

endota 附加护理服务

快速高效，愉悦身心。



身体刮痧
提亮肤色,促进循环。
15分钟 / IDR 100.000

足部反射护理
深度放松,即时恢复活力。
15分钟 / IDR 100.000

手部护理
滋养柔润干燥双手。
15分钟 / IDR 100.000

足部护理
舒缓双足疲劳,光滑肌肤。
15分钟 / IDR 100.000

脸部護理

纯天然面膜
蔓达梦水疗中心的标志性面膜富含去角质酶、防污染抗氧化剂,以及滋养型天然精油。依靠大自然的生命力为您的肌肤提供维生素和矿物质。
保护 ~ 清洁和恢复面部的正常肌肤。
丰富 ~ 用于干燥或成熟肌肤的滋养面膜。
1小时 / IDR 300.000

科技美肤附加项目

蓝光/红光LED护理
根据肤质定制光疗方案,促进肌肤健康,减少皱纹与色素沉淀。
15分钟 / IDR 100.000

微电流护理
促进血液循环,加速供氧,激活胶原蛋白再生,重塑肌肤紧致弹力。
15分钟 / IDR 100.000

电离子导入
增强产品渗透力,使活性成分直达肌肤深层。
15分钟 / IDR 100.000

特別套裝療程

和諧
让您神清气爽、容光焕发的愉悦套餐。香薰花卉足浴 ~ 薰衣草沐浴露 ~ 可选传统身体磨砂膏 ~ 巴厘岛式按摩或纯天然面部护理。
1小时45分钟 / IDR 400.000

特別套裝療程



水疗探索
悠久理疗传统融合精致有机护肤,营造愉悦非凡的休闲体验。享受巴厘式按摩,随后是艾endota 快速面部护理。
1小时30分钟 / IDR 450.000

水疗典范
结合巴厘岛按摩和您选择的清爽面部或足部按摩,体验休闲放松的乐趣。
1小时30分钟 / IDR 300.000

手足焕活护理

玉足魅惑
基于中国无痛反射疗法相同的治疗原理,这种足部按摩有助于释放毒性,并恢复身体的能量流动。
1小时 / IDR 200.000

动力凝胶美甲	1小时 / IDR 230.000
动力凝胶足部护理	1小时15分钟 / IDR 265.000
温泉修指甲	1小时 / IDR 180.000
水疗修脚	1小时15分钟 / IDR 210.000
凝胶抛光去除	30分钟 / IDR 80.000
波兰语变更	30分钟 / IDR 100.000

采用日本独家技术修复指甲健康,通过特制膏体与粉末替代传统甲油进行打磨,促进血液循环与指甲生长,让指甲自由呼吸。护理前会使用加入苹果醋与槟榔叶的特殊抗真菌配方为您进行足浴消毒。

康复疗愈手部护理	1小时 / IDR 200.000
康复疗愈足部护理	1小时 / IDR 215.000

礼券

礼券可用于所有水疗护理或按价值金额购买。详情请咨询水疗中心接待处。

家庭护理和礼品

曼达拉水疗精品店提供奢华的皮肤和身体护理产品以及精美礼品。

水疗基础知识

我应该预约治疗吗？

是的，请在您方便时尽早致电或前往水疗中心预约，以便我们能满足您的日程安排。

我应该何时抵达？

请提前 15 分钟到达水疗中心办理入住和更衣手续。

如果我有特殊的健康考虑怎么办？

如果您患有高血压、过敏症、其他身体疾病或残疾，或者已经怀孕，请在预订疗程前通知我们的水疗中心经理或接待员。如果您有任何顾虑，请告诉我们。

治疗期间穿什么衣服？

您可以穿自己的比基尼或内裤，我们也可以为您提供卫生的一次性内裤。此外，您也可以不穿衣服享受护理。请选择最适合您的方式。我们的理疗师将始终使用悬垂技术来尊重您的隐私。

如果我迟到了怎么办？

迟到只会限制您的治疗时间，从而降低治疗效果和您的愉悦感。您的疗程将准时结束，以免耽误下一位客人。

如果我需要取消水疗中心预订，该怎么办？

您所选择的护理都是专为您保留的。若客人未提前六小时取消护理，则需支付 50% 的费用。

水疗服务的费用如何支付？

我们接受借记卡、现金和主要信用卡。
(Visa, AmEx, MC).



開放時間:
10am 到 8pm



MANDARA

DAY SPA

Jl. Bypass Ngurah Rai No. 247B, Sanur,
Denpasar Selatan - Kota Denpasar
Bali 80228, Indonesia
T. +62 361 958 1888
WA +62 811 4262 1888
E. DAYSPASANUR@MANDARASPA.COM

 @mandaradayspa

MANDARASPA.COM