



MANDARA

DAY SPA

マンダラスパへようこそ

古くから伝わる東洋の癒しの伝統を現代の贅沢に統合したマンダラのひとときは、癒しであると同時に贅沢であり、現実であると同時に魔法のようなものです。

境界が存在しなくなることを想像してみてください。科学と自然が完璧な調和で一緒に踊るところを想像してみてください。そして、マンダラ デイ スパでのスパ体験を想像してみてください。

私たちの物語

神聖なバリ島発祥のマンダラ スパは、時代を超えた由緒ある癒しの伝統の真髄を体現しています。古代のマッサージ芸術とタッチの深い影響は、バリの中心部に神聖な場所を保ち、毎日の自己育成儀式のタペストリーにシームレスに統合されています。

マンダラ スパは、バランスと総合的な健康への揺るぎない取り組みに触発され、この献身と神聖な実践をすべてのスパに拡張しています。

マンダラという名前は、永遠の若さと美しさの秘密を秘めた強力な聖水、ティルタ サンジワニを求める神々の探求に関する古代サンスクリット語の伝説に由来しています。

あなた自身のマンダラの瞬間で秘密を解き明かしましょう



ボディー オブ マンダラ



バリ式マッサージ

古くからのバリの伝統に従い、中くらいの圧力で行うマッサージです。1回の動きが長く、皮膚を丸めるように動かし、手のひらで圧力を加えます。これにより緊張がほぐれ、体がリラックスし、血液の循環が促進されます。

1時間30分 | IDR 255.000

1時間 | IDR 200.000

緊張解消マッサージ

ゆっくりと深いストロークによるマッサージです。筋肉や結合組織の深部に圧力をかけて、かたい緊張をほぐします。痛みをやわらげ、血流を促進し、体本来の治癒機能を支えます。

1時間30分 | IDR 300.000

アジア式ヘッドマッサージ

中国とインドに起源を持つマッサージです。さまざまなテクニックを組み合わせ、体の背面と上部にマッサージを行い、緊張をほぐします。髪の毛は温かいオイルにひたします。また、タイ式の湿布を貼り、ヒスイのコーミングを施します。

1時間 | IDR 250.000

デトックス マッサージ

信頼できる技法を取り入れながら、身体のデトックスをサポートします。ボディブラッシングで古い角質を取り除き、冷温療法で血管を収縮・拡張させて血行を促進します。身体の深部に届くしっかりとしたアプローチの後、やさしいリンパマッサージを行い、体内の排出機能を活性化して、さらに腹部のマッサージで大腸の働きを促します。利尿作用と強壮作用のあるエッセンスが老廃物の排出をさらにサポートします。
*マッサージ直前の飲食はお控えください。また施術後は体を整える時間が必要なため、アルコールの摂取はお控えください。

1時間30分 | IDR 450.000

endota フェイス



endota シグネチャーパフォーマンス+フェイシャル
このふっくらとなめらか肌へと導くフェイシャルで、効果を実感できるリラクゼーションを満喫できます。リラクゼーション効果の高い頭皮・足裏マッサージで心と体に栄養を与えつつ、endota の高い効果を発揮するパフォーマンス+ スキンケアでお肌にも栄養を与えます。

1時間 | IDR 650.000

endota スキンリニューアルフェイシャル

よりなめらかで、より輝く肌へと導きます。グリコール酸、中国の伝統医学である中医学に基づいた美容マッサージ「グアシャ」、コラーゲンシート マスクを組み合わせ、肌の深層に働きかけて肌を活性化させて見た目を整えます。即効性と継続的な効果により、ツヤ肌がずっと続きます。

1時間 | IDR 650.000

endota オーガニックインフュージョン+フェイシャル

体のストレスを解消し、肌の水分量を上げることを目的とした、endotaの代名詞ともいえるフェイシャルトリートメントで、安らぎをもたらし、肌に栄養を与えて美しく整えます。角質除去、フェイス マスク、手技による施術と高級感あふれるジェイド (翡翠) フェイシャル ローラーを用いたフェイシャル マッサージが含まれます。癒し効果の高い足裏・頭皮マッサージ付きです。

1時間 | IDR 650.000

endota オーガニックエクスプレスフェイシャル

このエクスプレス版のオーガニック インフュージョンフェイシャルで、五感を和らげて肌を潤します。endota Organics™ スキンケア商品を使った角質除去とフェイス マスク、高級感あふれるジェイド (翡翠) フェイシャル ローラーを用いたフェイシャル マッサージ、足裏マッサージを組み合わせています。

30分 | IDR 350.000

endota ボディ

endota レスト & レストア マッサージ

このフルボディ マッサージで、即効性の高い植物成分が肌に働きかけて、疲れて硬くなった筋肉をほぐし、五感を刺激して疲れをとります。デトックス効果抜群のボディスクラブで背中を温めて血行を促した後、マッサージ用ジェイド (翡翠) ストーンを使った一連の癒し効果抜群のマッサージを行います。

1時間 | IDR 500.000

endota ナーリング ボディトリートメント

五感を呼び覚まし、心身ともに満たされた状態を取り戻します。ウォーム フット バス、全身の角質除去、肌にうるおいを与える温かいオイルコクーン、ボディラップ、頭皮・フェイシャル マッサージを組み合わせています。

1時間 | IDR 500.000

endota 追加メニュー

効果的で心地よいプチメニューです。



ボディグアシャ

血行を促進し、肌の輝きを高めます。

15分 | IDR 100.000

フットリフレクソロジー

深くリラックスして瞬時にリフレッシュできます。

15分 | IDR 100.000

ハンドマスク

乾燥した手を潤し、やわらかく整えます。

15分 | IDR 100.000

フットマスク

疲れた足を癒し、肌をなめらかにします。

15分 | IDR 100.000

フェイスオブマンダラ

ピュアネイチャー・フェイシャル

マンダラ・スパ独自のフェイシャルで、ピーリングのための酵素、汚染物質から保護するための抗酸化物質、栄養分に富んだナチュラルオイルが豊富に用いられます。自然の生命力を活用して、豊富なビタミンやミネラルを肌にもたらしめます。

維持する ~ 普通の肌にとっては、洗浄効果と若返り効果の高いフェイシャルです。

高める ~ 乾燥肌や衰え気味の肌にとっては、栄養分の高いフェイシャルです。

1時間 | IDR 300.000

フェイシャルのオプション

LED (ブルーまたはレッド)

肌タイプに合わせたライトセラピーです。健康な肌を促進し、シワや色素沈着を軽減します。

15分 | IDR 100.000

マイクロカレント

血行を改善し、酸素供給とコラーゲン生成を活性化して、より引き締まった肌へと導きます。

15分 | IDR 100.000

ガルバニック

有効成分を肌の奥深くまで浸透させます。

15分 | IDR 100.000

マンダラパッケージ

ハーモニー

身も心もきれいになる、爽やかなパッケージ。アロマテラピー・フローラルフットバス ~ ラベンダー・ボティウォッシュ ~ お好みの伝統的な ボディスクラブ ~ バリ式マッサージまたはピュアネイチャー・フェイシャル。

1時間45分 | IDR 400.000

マンダラパッケージ



スパ・ディスカバリー

古き良き伝統と最高 オーガニック風スキンケアを組み合わせて、最高にリラックスした時間をお楽しみください。バリ式マッサージの後に endota エクスプレスフェイシャル。

1時間30分 | IDR 450.000

スパ・サンプラー

バリ式マッサージとお好みのリフレッシャー・フェイシャルまたはフットマッサージを組み合わせて、リラックスした楽しい時間をお過ごしください。

1時間30分 | IDR 300.000

ハンド & フット

ファンシー・フットワーク

中国の痛みのないリフレクソロジーの原理を用いたフットマッサージです。毒素が解消され、体のエネルギーの流れが元に戻ります。

1時間 | IDR 200.000

パワーゲル マニキュア 1時間 | IDR 230.000

パワーゲル ペディキュア 1時間15分 | IDR 265.000

スパマニキュア 1時間 | IDR 180.000

スパペディキュア 1時間15分 | IDR 210.000

ジェルポリッシュ除去 30分 | IDR 80.000

ポーランド語 変更 30分 | IDR 100.000

日本式のネイルケアで健康的な爪を修復・強化します。ネイルポリッシュを使わず、ペーストとパウダーで爪を磨き血行を促進して爪の成長を促し、爪が呼吸できる状態を保ちます。アップルサイダービネガーとビンロウジュの葉を使った抗菌・抗真菌効果のあるフットバスから始めます。

リカバリー メディ マニキュア 1時間 | IDR 200.000

リカバリー メディ ペディキュア 1時間 | IDR 215.000

ギフト証明書

ギフト券は、すべてのトリートメント、または金額に応じてご購入いただけます。詳しくはスパレセプションまでお問い合わせください。

ホームケアとギフト

マンダラ スパ ブティックでは、贅沢なスキンケア製品やボディケア製品、美しいギフトを取り揃えています。

スパの基本

治療は予約した方がいいですか？
ご予約はお電話またはスパにて承っております。

いつ到着すればいいですか？
チェックインと着替えのため、
予定時刻の15分前にスパにお越しください。

健康上特別な考慮事項がある場合はどうすればよいですか？
高血圧、アレルギー、その他の体調不良や障害をお持ちの方、妊娠中の方は、トリートメントをご予約される前にスパマネージャーまたはレセプションistにお申し出ください。少しでもご心配な点がございましたら、お申し付けください。

治療中は何を着ればいいですか？
ご自分のビキニやブリーフを着用されるか、衛生的な使い捨てブリーフをご用意いたします。また、裸でトリートメントをお楽しみいただくこともできます。セラピストは、お客様のプライバシーを尊重するため、ドレーピング技術を常に使用します。

予約時間に遅れたら？
ご到着が遅れますと、トリートメントのお時間が限られてしまい、トリートメントの効果もお客様の喜びも半減してしまいます。次のお客様をお待たせしないよう、トリートメントは時間通りに終了いたします。

スパの予約をキャンセルしたい場合は？
お選びいただいたトリートメントは、お客様のために特別にご予約させていただきます。6時間前までにキャンセルされなかった場合は、50%のキャンセル料を申し受けます。

スパの支払いについてはどうですか？
デビットカード、現金、および主要なクレジットカード（Visa、Amex、MC）をご利用いただけます。



開店時間:
10時から午後8時まで



MANDARA

DAY SPA

Jl. Bypass Ngurah Rai No. 247B, Sanur,
Denpasar Selatan - Kota Denpasar
Bali 80228, Indonesia
T. +62 361 958 1888
WA +62 811 4262 1888
E. DAYSPASANUR@MANDARASPA.COM

📷 @mandaradayspa

MANDARASPA.COM