



MANDARA SPA

ROYAL ORCHID SHERATON

欢迎光临曼达拉水疗中心

将古老的东方治疗传统与现代奢华融为一体、
曼达拉时刻既是放纵的，也是治疗的神奇而真实。

想象一下，边界将不复存在。想象科学与自然完美和谐地共舞。
然后，想象一下在曼达拉水疗中心享受水疗体验。

我们的故事

曼达拉水疗中心起源于神圣的巴厘岛，体现了历久弥新的治疗传统精髓。
古老的按摩艺术和触感的深远影响在巴厘岛的中心占据着神圣的地位，
并被完美地融入到日常的自我护理仪式中。

曼达拉水疗中心 (Mandara Spa) 的灵感来自于对平衡和整体健康的坚定
承诺，并将这种奉献精神 and 神圣的实践延伸到每一个水疗中心。

曼达拉这个名字来源于一个古老的梵语传说，说的是众神寻找 Tirta Sanjiwani
的故事--这是一种强大的圣水，蕴含着永葆青春和美丽的秘密。

开启属于你的曼陀罗时刻的秘密



特別套裝療程



纯净呵护套装

这款纵情护理套餐可让您沉浸式体验美妙的水疗服务。芳香疗法花瓣足浴~薰衣草沐浴~精选传统身体磨砂~芬芳疗法花香浴~巴厘式按摩~精选清新面部或足部按摩。

2小时 30分钟 / THB 6500

和谐

愉悦身心的套餐,让您神清气爽,容光焕发。芳香疗法花瓣足浴~薰衣草沐浴~精选传统身体磨砂~芬芳疗法花香浴~巴厘岛式按摩或全天然面膜。

2小时 / THB 5000

海洋排毒裹敷

本质上是一种基于海藻和粘土的身体护理,旨在刺激淋巴系统、去除杂质并充分矿化皮肤。芳香反射足疗~干身梳理~绿泥和海藻包裹~头皮按摩~淋浴~清爽茶饮~巴厘岛式按摩。

1小时 50分钟 / THB 4500

水疗探索

悠久理疗传统融合精致有机护肤,营造愉悦非凡的休闲体验。享受巴厘式按摩,随后是艾 endota 快速面部护理。

1小时 20分钟 / THB 3600

水疗典范

结合巴厘岛按摩和您选择的清爽面部或足部按摩,体验休闲放松的乐趣。

1小时 20分钟 / THB 3600

endota 面部护理



endota 臻效 Performance+ 面部护理

这款面部护理兼具放松与滋养功效,具有丰盈、平滑的效果。使用 endota 高效能 performance+ 护肤品滋养肌肤,同时通过舒缓的头皮和足部按摩放松身心。

1小时 / THB 3300

endota 肌肤焕新护理

打造更平滑、更焕亮的肌肤。结合甘醇酸、刮痧按摩和胶原蛋白片状面膜,从深层焕活肌肤。即刻呈现光泽,效果立竿见影,长效持久。

1小时 / THB 3300

endota 有机注入+ 面部护理

尽享宁静与深度滋养,体验endota标志性面部护理,缓解压力,为肌肤注入超强保湿力。包含去角质、面膜和面部按摩,采用手工手法搭配奢华玉石滚轮。结合舒缓的足部与头皮按摩,全方位放松身心。

1小时 / THB 3100

endota 有机快速面部护理

舒缓感官并为肌肤补水的快速护理版本。使用 endota Organics™ 护肤品的去角质和面膜,结合玉石滚轮进行面部按摩和放松足部按摩。

30分钟 / THB 2100

endota 身体护理

endota 休息与恢复

强效植物成分帮助缓解疲劳紧张的肌肉,搭配全身按摩唤醒感官。先以排毒磨砂温和温暖背部,促进血液循环,再配合镇静的玉石进行按摩,舒缓身心。

1小时 / THB 2800

endota 滋养身体护理

唤醒感官,恢复全身舒适。具体流程:温暖足浴-全身去角质-温暖滋养油包裹-身体包裹-头皮和面部按摩。

1小时 / THB 2800

所有价格均以泰铢为单位,并需支付10%的服务费和7%的政府税。
价格如有变动,恕不另行通知。

脸部护理

纯天然面膜

1小时 / THB 2700

蔓达梦水疗中心的标志性面膜富含去角质酶、防污染抗氧化剂，以及滋养型天然精油。依靠大自然的生命力为您的肌肤提供维生素和矿物质。

保护 ~ 清洁和恢复面部的正常肌肤。

丰富 ~ 用于干燥或成熟肌肤的滋养面膜。

身体按摩疗程

蔓达梦按摩

1小时 / THB 3600

我们的招牌按摩糅合5种按摩风格：日式指压、泰式、夏威夷洛米洛米、瑞典式、巴厘式。由两位理疗师合作创造一种深度转换式平静体验。

舒缓紧张按摩

1小时 30分钟 / THB 3600

缓慢而深入的按摩将压力传递到肌肉和结缔组织的内层，以缓解紧绷的焦虑情绪。缓解疼痛，促进血液循环，激活体内先天自愈系统。

巴厘式按摩

1小时 30分钟 / THB 3600

1小时 / THB 2700

基于古老的巴厘岛传统，这种中压按摩结合长推、提拉和掌压等技巧，可以缓解紧张，放松身体，改善血液循环。

皇家泰式按摩

1小时 30分钟 / THB 3600

源自泰国，无油型紧致按摩巧妙融合阿育吠陀伸展技术与中国穴位按摩技法。旨在刺激血液流动，调养身体，提高灵活性。

暖石按摩

1小时 / THB 3000

光滑的暖石随着行云流水的长推动作滑过身体。热量有助于放松肌肉和舒缓情绪。同时，暖石依次置于身体的各个能量点，可以激发自愈潜能。

亚洲头部按摩

1小时 / THB 2700

这种背部和上身按摩源自中国和印度，融合了多种缓解紧张的技法。头发浸泡在温热的药油中，配合泰国膏药贴敷和玉石梳理，确保您享受最佳疗效。



所有价格均以泰铢为单位，并需支付10%的服务费和7%的政府税。
价格如有变动，恕不另行通知。

玉足魅惑

1小时 / THB 2700

基于中国无痛反射疗法相同的治疗原理，这种足部按摩有助于释放毒性，并恢复身体的能量流动。

足部按摩

30分钟 / THB 1800

灵感来自不同的亚洲按摩风格，组合式推拿动作有效刺激循环，缓解疲劳，消除足部不适状况。

极速按摩

30分钟 / THB 1800

这种精简而高效的按摩主要针对背部、颈部和肩部，可以快速缓解紧张和压力，非常适合行程紧张的人士。

其他推薦

强力凝胶抛光剂之修脚

1小时 15 分钟 / THB 2400

强力凝胶抛光剂之修甲

1小时 / THB 2000

水疗修脚

1小时 15 分钟 / THB 2000

温泉修指甲

1小时 / THB 1600

凝胶抛光去除

30 分钟 / THB 1000

这些奢华的护理治疗包括手足浸泡、去角质、指/趾甲护理、角质层激活剥离、美甲，以及令人惊叹的手脚按摩。该足疗还包括恢复活力的足部面膜。

礼券

礼券可用于所有水疗护理或按价值金额购买。详情请咨询水疗中心接待处。

家庭护理和礼品

曼达拉水疗精品店提供奢华的皮肤和身体护理产品以及精美礼品。



所有价格均以泰铢为单位，并需支付10%的服务费和7%的政府税。
价格如有变动，恕不另行通知。

水疗基础知识

我应该预约治疗吗？

是的，请在您方便时尽早致电或前往水疗中心预约，以便我们能满足您的日程安排。

我应该何时抵达？

请提前 15 分钟到达水疗中心办理入住和更衣手续。

如果我有特殊的健康考虑怎么办？

如果您患有高血压、过敏症、其他身体疾病或残疾，或者已经怀孕，请在预订疗程前通知我们的水疗中心经理或接待员。如果您有任何顾虑，请告诉我们。

治疗期间穿什么衣服？

您可以穿自己的比基尼或内裤，我们也可以为您提供卫生的一次性内裤。此外，您也可以不穿衣服享受护理。请选择最适合您的方式。我们的理疗师将始终使用悬垂技术来尊重您的隐私。

我的贵重物品怎么办？

请将贵重物品存放在酒店房间的保险箱内，我们不对个人物品承担任何责任。

如果我迟到了怎么办？

迟到只会限制您的治疗时间，从而降低治疗效果和您的愉悦感。您的疗程将准时结束，以免耽误下一位客人。

如果我需要取消水疗中心预订，该怎么办？

您所选择的护理都是专为您保留的。若客人未提前六小时取消护理，则需支付 50% 的费用。

水疗服务的费用如何支付？

您可以将水疗服务费记入酒店账单。我们接受所有主要信用卡。(Visa, AmEx, MC, JCB).



開放時間:
10am 到 10pm

MANDARA SPA

ROYAL ORCHID SHERATON

2 Charoen Krung 30, Khwaeng Bang Rak,
Khet Bang Rak, Bangkok 10500
T. +662 2660 123 | Ext. 3401 & 3403
E. ROYALORCHIDSHERATON@MANDARASPA.COM
E. INFOASIA@MANDARASPA.COM

Bahamas • Bali • Caribbean • California • Dubai • Egypt • Hawaii • Japan • Las Vegas
London • Malaysia • Maldives • Oman • Orlando • Palau • Puerto Rico
Russia • Spas at Sea • Thailand

MANDARASPA.COM